

SISTEMA DE ÓRGÃOS E VÍSCERAS DA MTC - ZANG FU

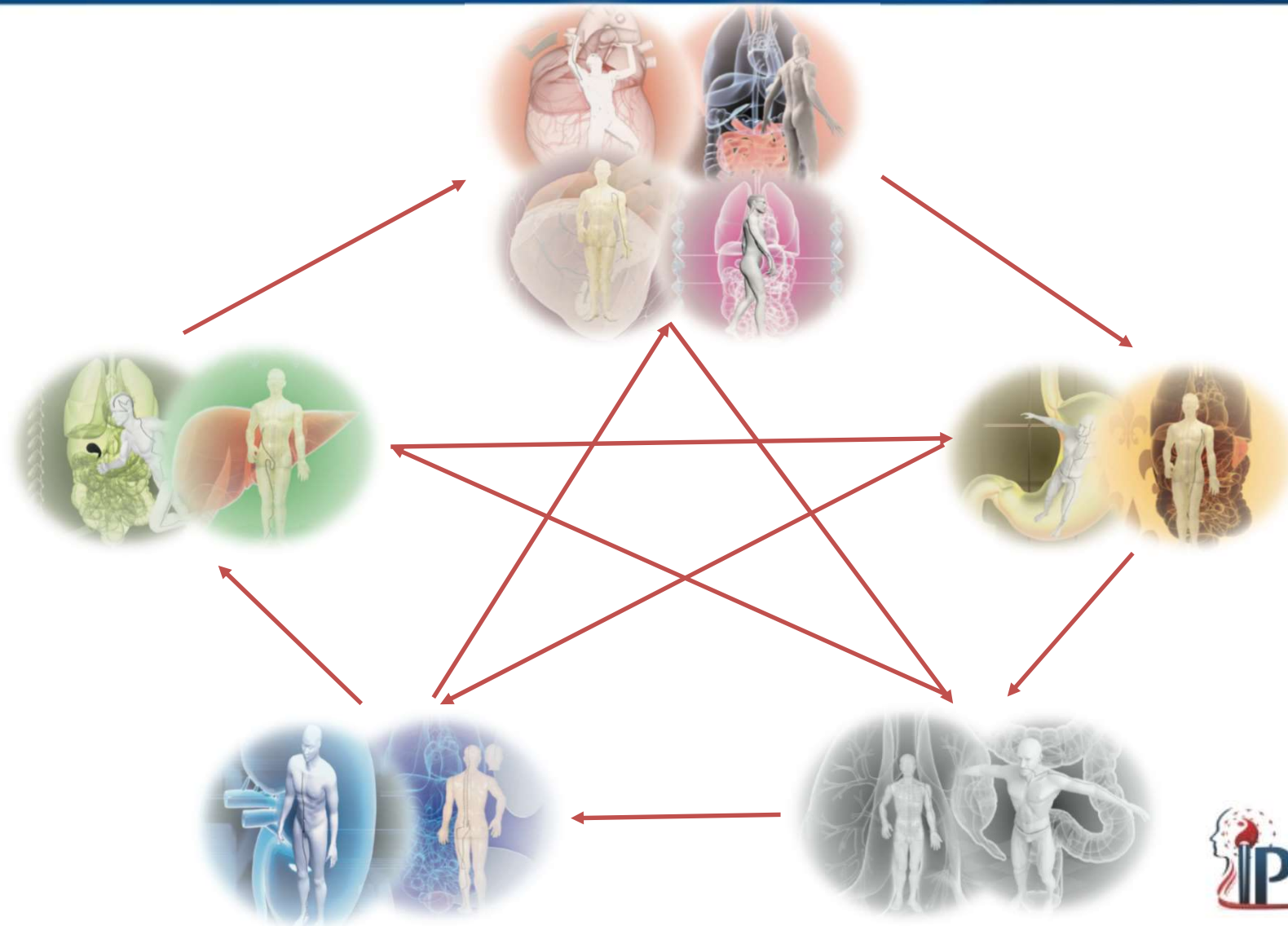


ZANG FU



- ✓ Os conceitos de Zang Fu formam o eixo central da MTC, e neste contexto estudaremos a inter-relação funcional entre os órgãos e vísceras e o estudo da fisiologia e patologia desses;
- ✓ As funções do Zang Fu é de receber o ar, os alimentos e as bebidas do ambiente externo e transformá-los em Substâncias e em produtos supérfluos;
- ✓ Os Zang constituem os órgãos (YIN) e são denominados de “TESOUROS” e os Fu constituem as vísceras (YANG) chamadas de “SUBALTERNOS”

ZANG FU



ZANG FU

| Palavras chinesas | Zang Aproximação portuguesa | Abreviação |
|--------------------------|--|-------------------|
| <i>Shen</i> | Rins | R |
| <i>Pi</i> | Baço/Pâncreas | BP |
| <i>Gan</i> | Fígado | F |
| <i>Xin</i> | Coração | C |
| <i>Fei</i> | Pulmão | P |
| <i>Xin Bao</i> | Pericárdio | CS |

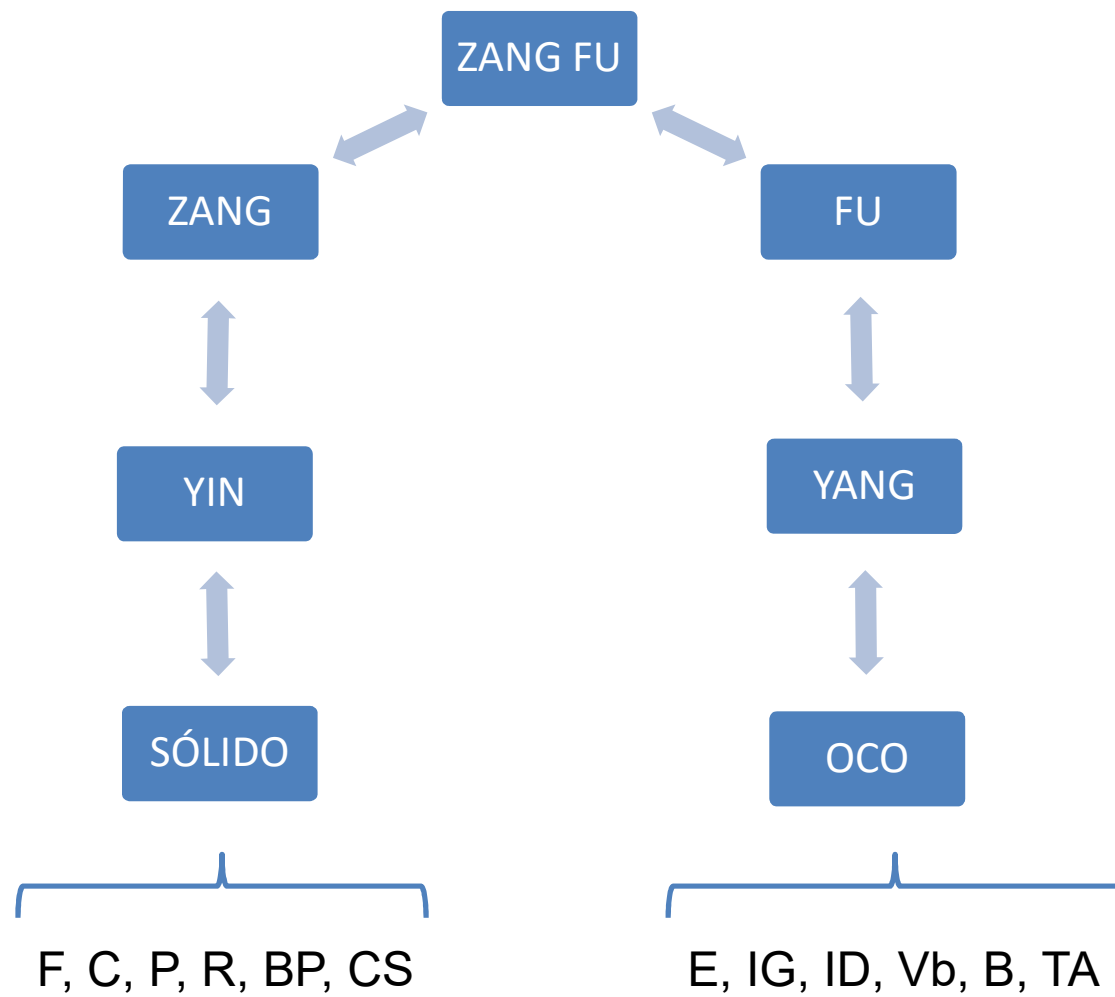


- ✓ Apresentam características YIN;
- ✓ Sólidos e internos;
- ✓ Formam, transformam, armazenam, liberam e regulam as Substâncias puras: Qi, Xue, Jing, Jing Ye e Shen (espírito);
- ✓ Produzem entidade visceral: Zhi, Po, Hun, Yi e Shen.

| Palavras chinesas | Fu Aproximação portuguesa | Abreviação |
|--------------------------|--|-------------------|
| <i>Pang Guang</i> | Bexiga | B |
| <i>Wei</i> | Estômago | E |
| <i>Dan</i> | Vesícula Biliar | VB |
| <i>Xiao Chang</i> | Intestino Delgado | ID |
| <i>Da Chang</i> | Intestino Grosso | IG |
| <i>San Jiao</i> | Triplo Aquecedor | TA |



- ✓ Apresentam características YANG;
- ✓ Ocos e externos;
- ✓ Recepcionam e armazenam alimentos e bebidas para posterior absorção, transformação e excreção (caminho dos Cereais)



ZANG FU – PRINCIPAIS ENERGIAS



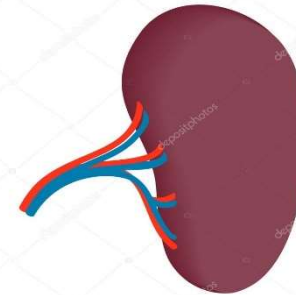
CELESTIAL

- CÉU
- ENERGIA NÃO PALPÁVEL



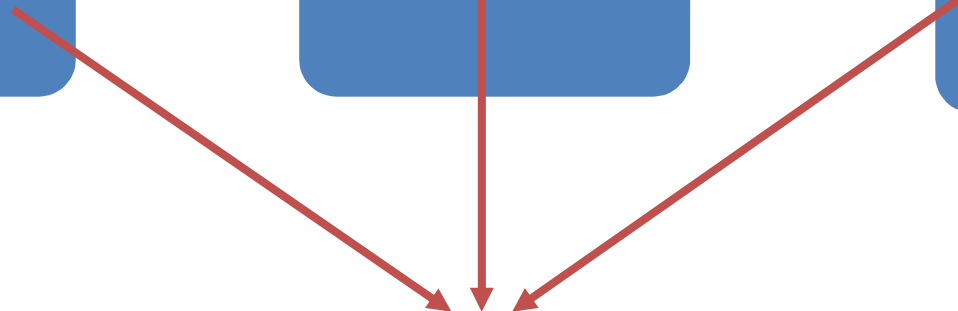
ANCESTRAL

- HOMEM



TERRESTRE

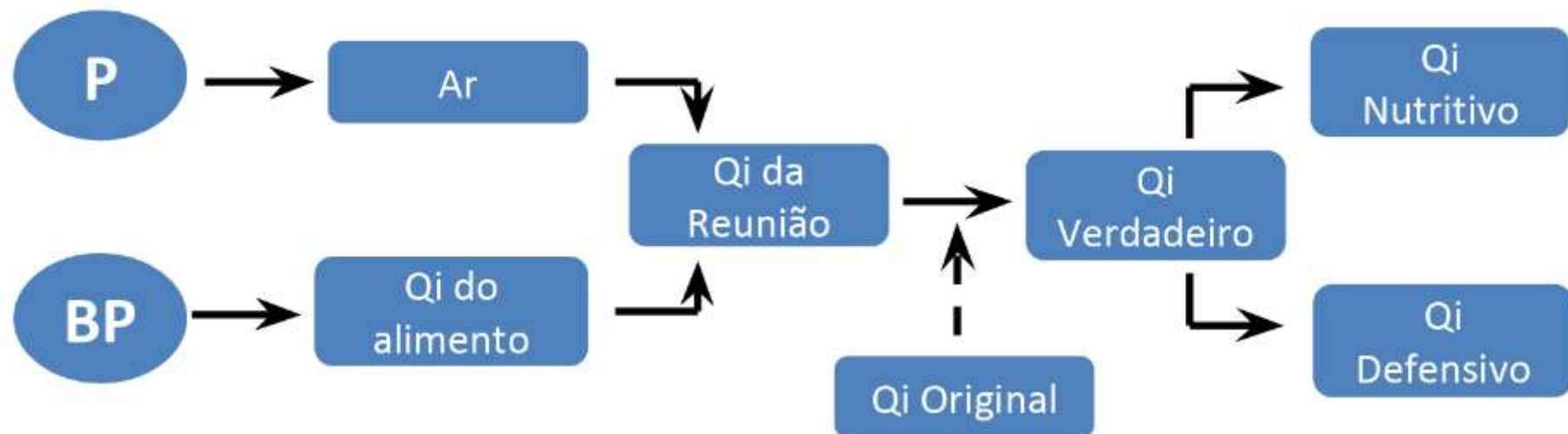
- TERRA
- ENERGIA PALPÁVEL



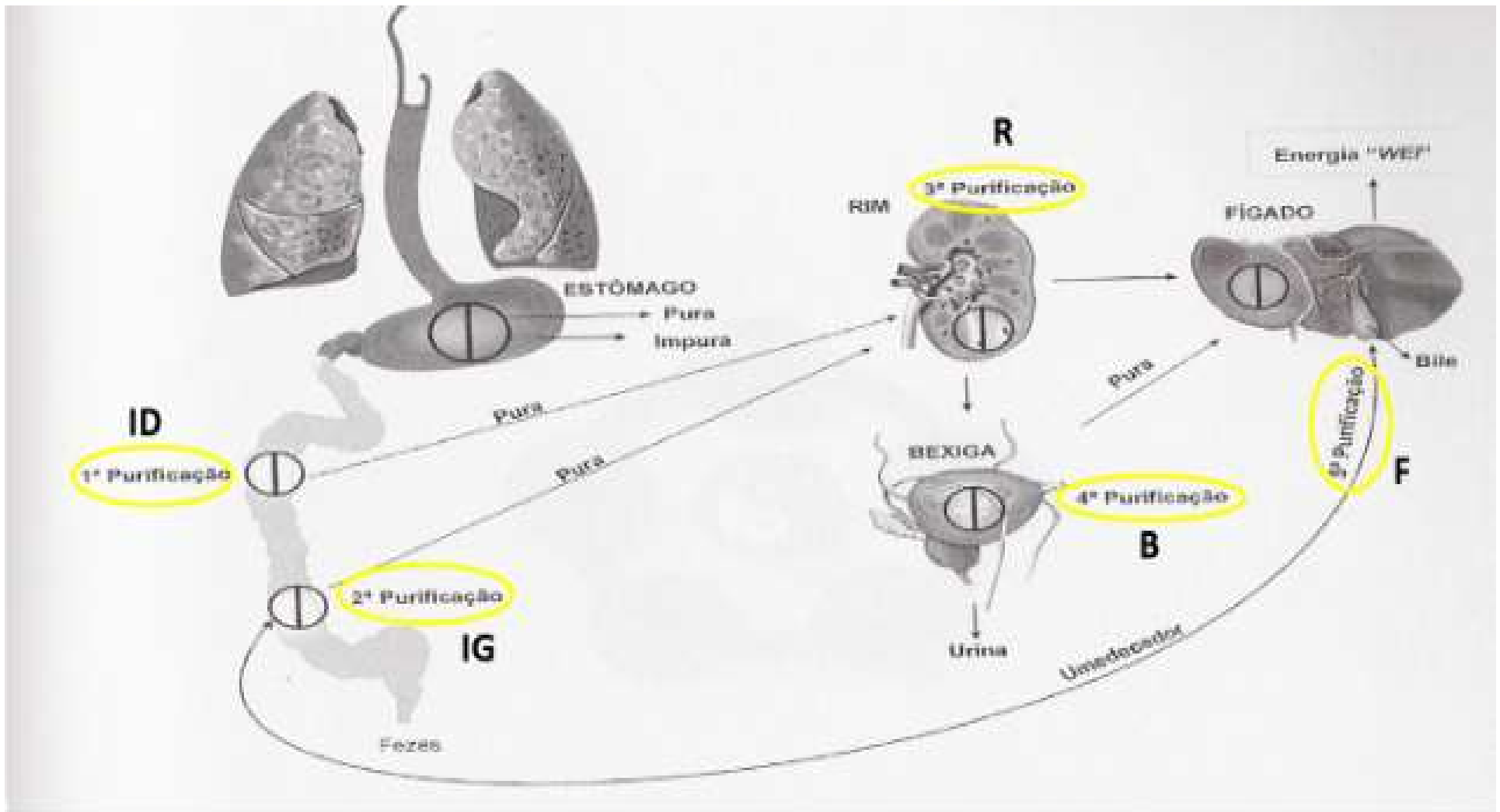
Yin + Yang



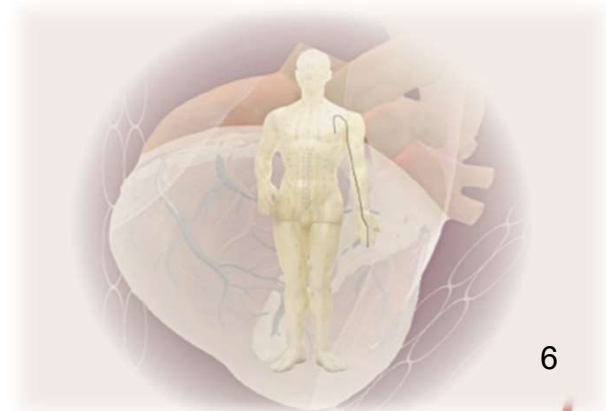
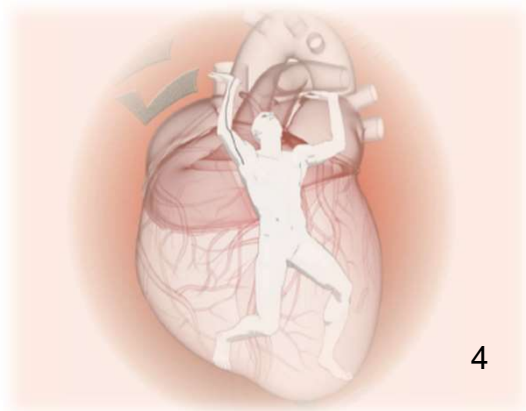
ZANG FU E A TRANSFORMAÇÃO DO QI



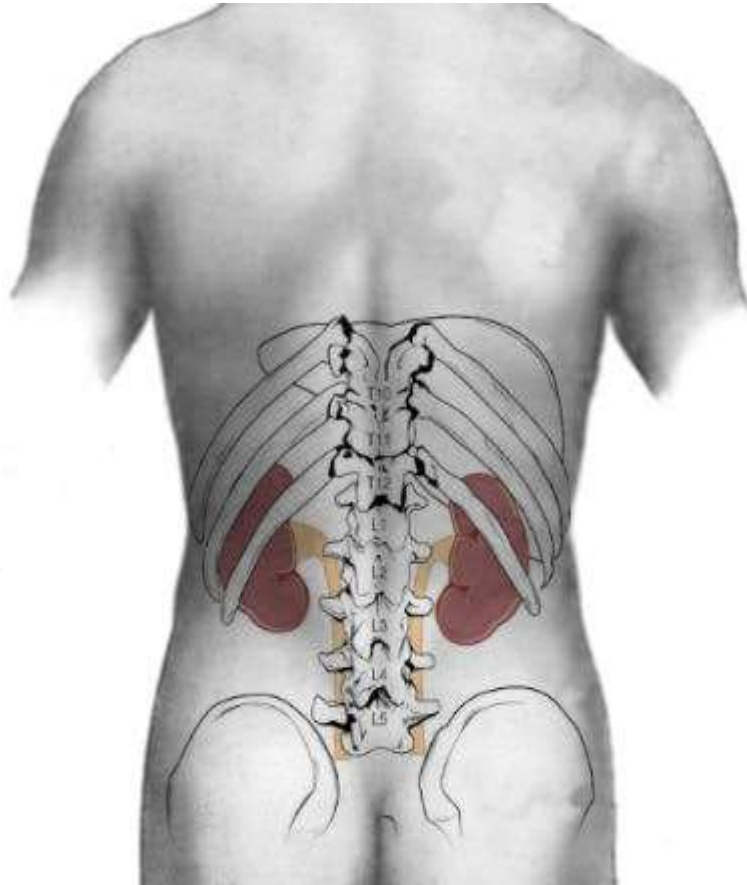
ZANG FU E AS CINCO PURIFICAÇÕES



OS SEIS ÓRGÃOS → ZANG



1º RINS - SHEN



- ✓ Existem dois Rins
- ✓ Possuem o formato de feijões;
- ✓ Pesam 1 Jing, 1 Liang cada;
- ✓ Localizam a nível da 3ª vértebra lombar, um em cada lado na altura da cicatriz umbilical.

1º RINS - SHEN

FUNÇÕES:

1- Armazenam a Essência (Jing Qi Ancestral)

1A- Controlam o nascimento, crescimento, desenvolvimento e reprodução humana;

1B- Controlam o crescimento e desenvolvimento ósseo;

2- Base do Yin e do Yang;

3- Controlam a água;

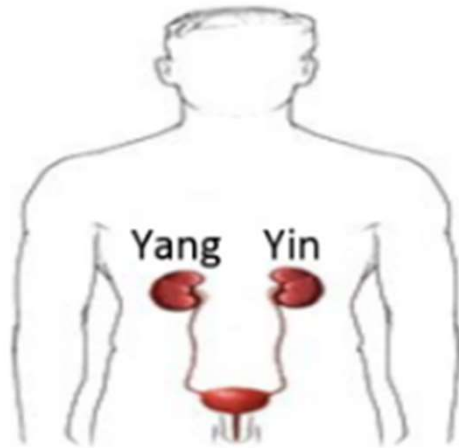
4- Controlam a recepção do Qi;

5- Manifestam nos cabelos e abrem-se nas orelhas;

6- Abriga a matriz emocional **força de vontade (ZHI)**



1º RINS - SHEN



- ✓ Órgão duplos → apresentam polaridades;
(OS RINS SÃO DOIS, MAS NÃO SÃO DOIS OS RINS)
- ✓ É a guarnição da energia ancestral: fonte de energia não recarregável (**ming men**);
- ✓ Responsáveis pela armadura sólida do corpo: ossos e dentes;
- ✓ Sua energia psíquica é a ZHI.

1º RINS - SHEN

| RIM YANG | RIM YIN |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| GOVERNA O CRESCIMENTO; | RIM RESPONSÁVEL PELA FILTRAÇÃO; |
| RESPONSÁVEL PELA REPRODUÇÃO ; | SEPARA O FLUIDO TURVO DO LÍMPIDO |
| MANIFESTAÇÃO NO CABELO; | CONTROLA A BEXIGA ; |
| ABRE-SE NOS OUVIDOS; | AUXILIA NA ELIMINAÇÃO DA URINA |
| PRODUZ E GOVERNA A MEDULA; | |
| EXCESSOS MANIFESTAM-SE NOS OSSOS. | |



1- ARMAZENAM A ESSÊNCIA – JING QI ANCESTRAL



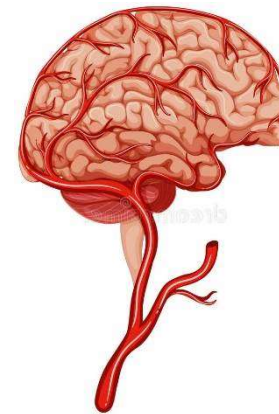
ENERGIA ACESTRAL= QI-PRÉ CELESTIAL/PRÉ NATAL = JING QI ANCESTRAL

- ✓ A energia ancestral (Jing) dois pais é que da origem ao corpo. Em razão disso, os rins (Shen) são denominados de “RAIZ DA VIDA”
- ✓ O Qi pré-natal é a base do Qi pós-natal, por isso os Rins são a “RAIZ DO QI”



1A- CONTROLAM NASCIMENTO, CRESCIMENTOS, DESENVOLVIMENTO E REPRODUÇÃO

- ✓ A essência dos rins (Shen Jing) controla o nascimento, crescimento, desenvolvimento, o cérebro (mar das medulas) e o sangue (Xue);
- ✓ No aspecto pré-natal, a Energia Ancestral é responsável pela transmissão da herança, ou em termos ocidentais, pela transmissão das características genéticas dos pais, seja pela via espermatozoide ou ovócito, para os seus descendentes.



1A- CONTROLAM NASCIMENTO, CRESCIMENTOS, DESENVOLVIMENTO E REPRODUÇÃO



“A mulher aos 14 anos começa a menstruação, seu canal Ren torna-se leve e o Qi do canal Chong está repleto, razão pela qual sua menstruação está regular e a mulher está apta a engravidar”.

Na idade de 49 anos, o canal REN da mulher torna-se deficiente, e o Qi do canal Chong começa a enfraquecer e a escorrer, a energia sexual começa a se exaurir e a menstruação termina com resposta ao início do envelhecimento do seu corpo e não está mais apta à concepção”.



1A- CONTROLAM NASCIMENTO, CRESCIMENTOS, DESENVOLVIMENTO E REPRODUÇÃO

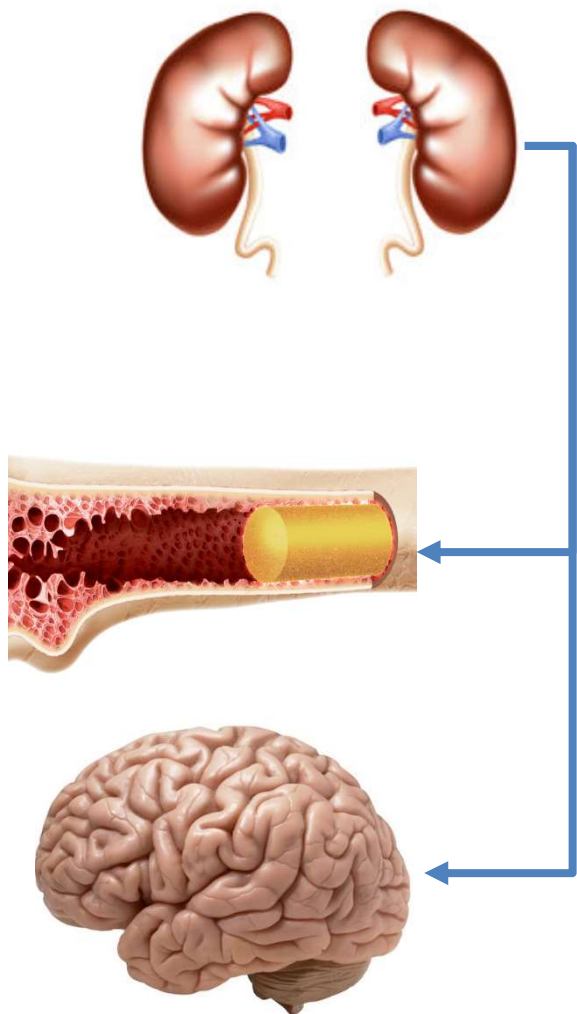
"O homem aos 16 anos tem o Qi dos Rins abundante, ele começa a ter energia sexual e está cheio de sêmen que o permite ejacular. Quando ele tem relação sexual com a mulher ele pode causar uma concepção.

Aos 56 anos o Qi do Fígado começa a enfraquecer, os tendões começam a se tornar inativos, a energia sexual a decair, o sêmen torna-se inadequado, os Rins enfraquecem resultando no envelhecimento de todas as partes do corpo.

Aos 64 anos, seus cabelos e dentes estão caindo”.



1B- COMANDAM OS OSSOS



- ✓ **MEDULA ÓSSEA** → formada pela Essência YIN dos rins, assim como o mar das medulas;
- ✓ A formação a atividade óssea e cerebral são dependentes da função do Shen e também de um complemento do Jing Qi Ancestral

2- BASE DO YIN E DO YANG

- ✓ Os Rins (Shen) são a base do Yin e do Yang, da Água e do Fogo que estão presentes no nosso corpo e nos Órgãos e Vísceras (Zang Fu).
- ✓ O Yang dos Rins (**Shen Yang**) é a fonte do Yang de todos os Zang Fu, e o Yin dos Rins (**Shen Yin**) é a fonte do Yin de todos os Zang Fu.

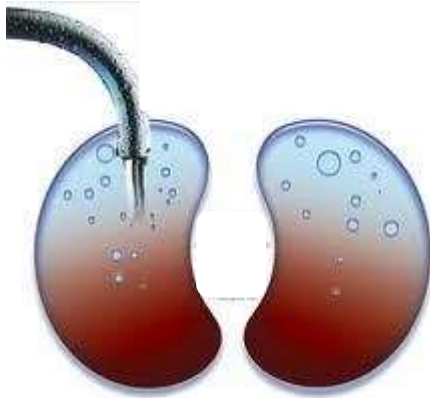
SHEN YANG + SHEN YIN

E
N
E
R
G
I
A

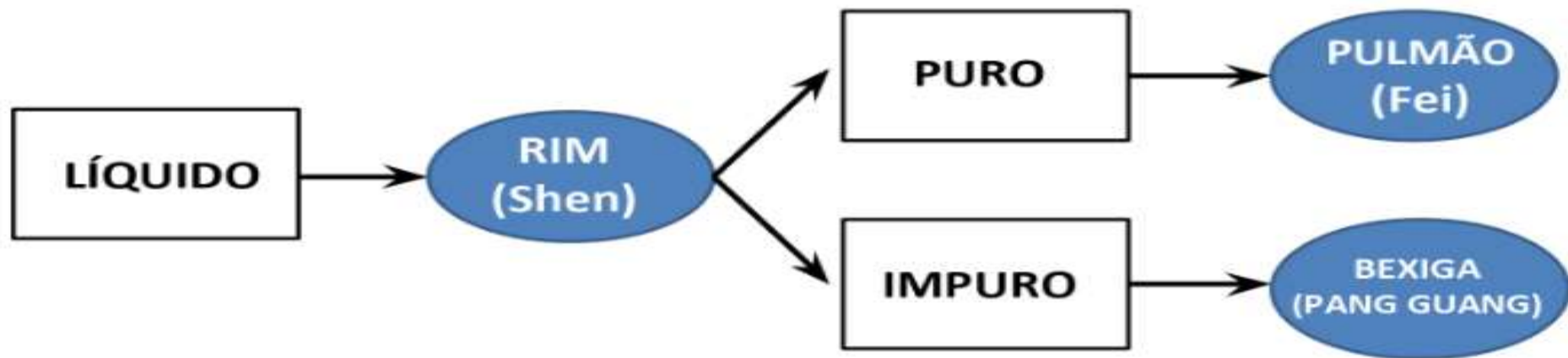
ZANG FU



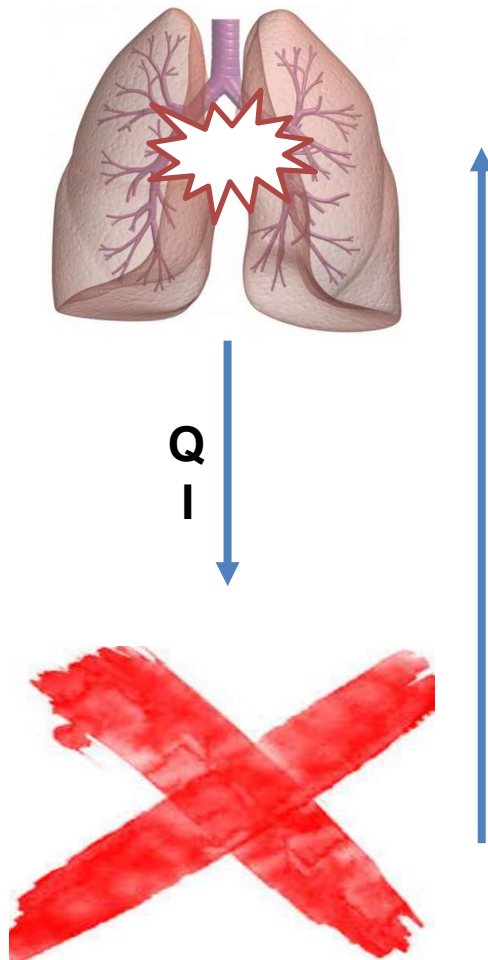
3- CONTROLAM A ÁGUA



- ✓ Os Rins controlam tanto o Fogo do corpo (Ming Men) quanto a Água do corpo (Líquidos Orgânicos (Jing Ye), constituindo a base do Fogo e da Água do corpo e controlam o equilíbrio destes dentro do corpo.



4- CONTROLAM A RECEPÇÃO DO QI



- ✓ O Pulmão (Fei) encaminha o Qi para os Rins (Shen) que o recebe e o mantém. Se estes órgãos estiverem Deficientes, o Pulmão não encaminha o Qi para os Rins. O Qi permanece no pulmão e se torna tumultuado, sendo assim, não pode realizar suas funções de Dispersão e Descida do Qi, e o processo de respiração que depende do Pulmão e dos Rins torna-se dificultoso, ocasionando a dispneia, a asma, etc.

5- ABRE-SE NAS ORELHAS E MANIFESTA-SE NOS CABELOS



- ✓ Os orifícios superiores (órgãos dos sentidos) governados pelos rins são as orelhas e os orifícios inferiores que o Shen controla são a uretra e o ânus;
- ✓ Quando a Energia Ancestral (Jing) e o Sangue (Xue) estão Deficientes os cabelos podem se manifestar de cor opaca, secos, esbranquiçados e a perda de cabelo pode ser precoce.

5- ABRIGA A FORÇA DE VONTADE (ZHI)

- ✓ O Rim é a residência da Força de Vontade (Zhi).
- ✓ Se o Rim estiver forte, a Força de Vontade também estará, a Mente enfocará o seu objetivo e o perseguirá como um propósito.
- ✓ A falta de Força de Vontade e de motivação são, com frequência, aspectos importantes da depressão mental.



OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO SHEN

SUA COR É PRETA

SEU ODOR É PÚTRIDO

SEU SABOR É SALGADO



SEU CLIMA É FRIO

SEU SOM É O GEMIDO



OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO SHEN

SINTOMAS DE VAZIO DO SHEN QI

QUEDA DE CABELO

ASTENIA

POLIÚRIA

PÉS FRIOS

ZUMBIDO NOS OUVIDOS

LOMBALGIA

IMPOTÊNCIA SEXUAL

SINTOMAS DE PLENITUDE DO SHEN QI

TAQUIPSIQUISMO

TAQUILALIA

TAQUICARDIA

ANSIEDADE

INSÔNIA COM AGITAÇÃO PSÍQUICA

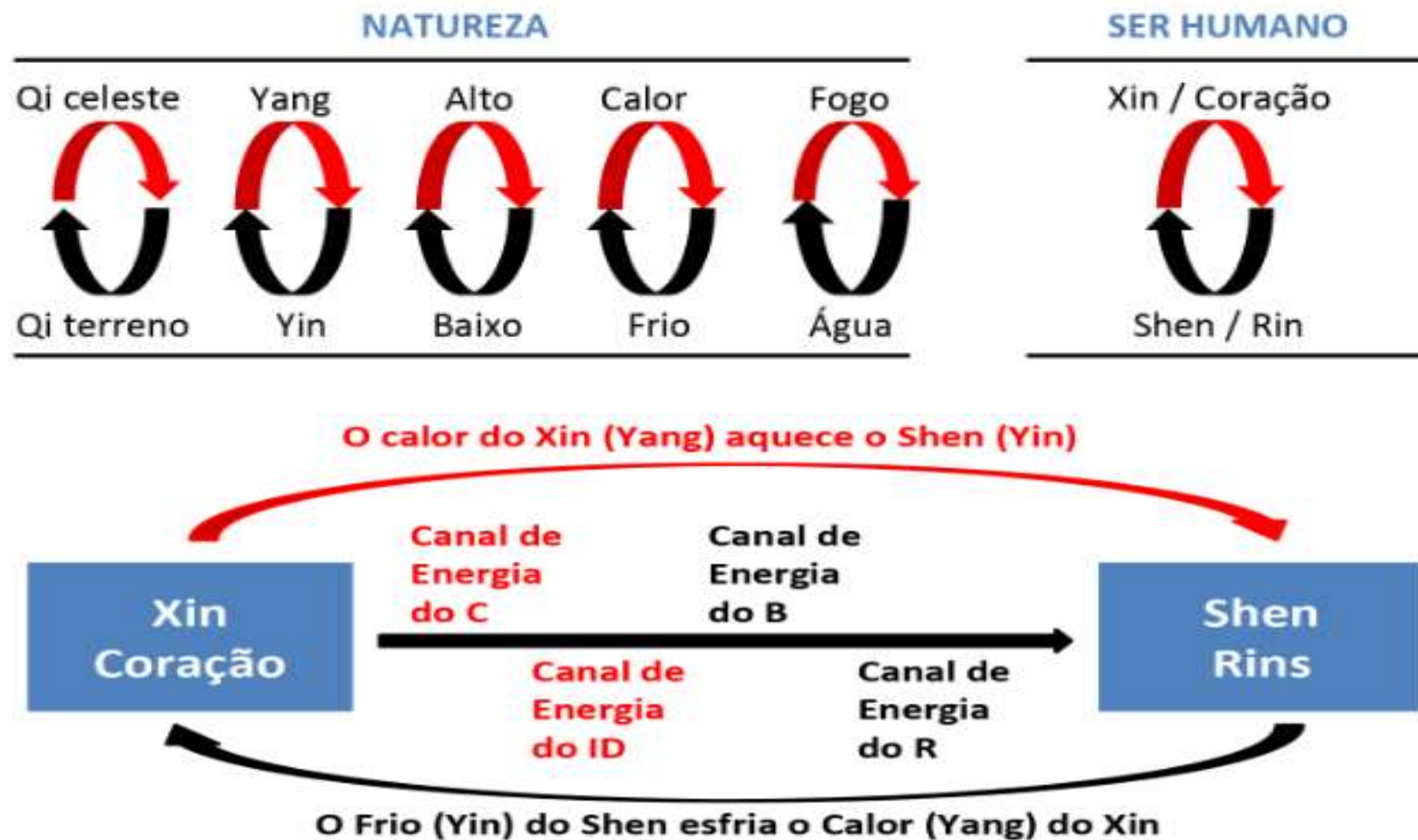
GARGANTE SECA

PIGARROS E SUDORESE NOTURNA



OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO SHEN – SÍNDROME DE DISSOCIAÇÃO ALTO-BAIXO

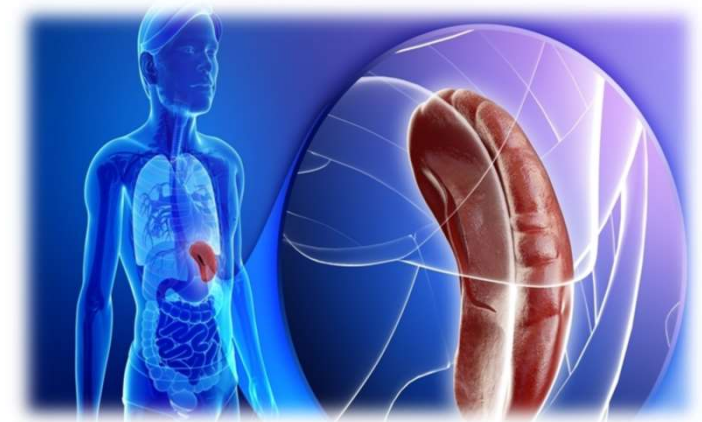
Representa um desequilíbrio entre o Yang (alto) e o Yin (baixo)



2º BAÇO -PI

FUNÇÕES:

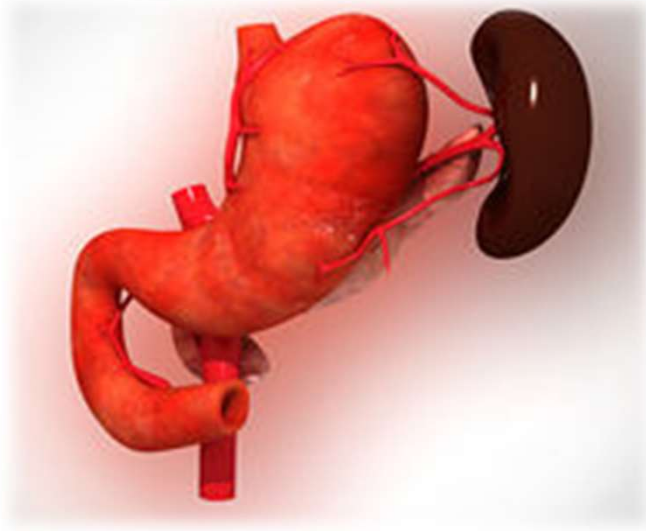
- 1- Regula a transformação e o transporte;
- 2- Regula a parte carnosa dos músculos e os membros;
- 3- Governa o Xue;
- 4- Mantém os órgãos fixos;
- 5- Abre-se na boca e manifesta-se nos lábios;
- 6- Abriga a entidade visceral (YI).



Depois do Qi dos Rins, que é a base das energias pré-natal, o Qi do BP é considerado a base da vida pós natal.

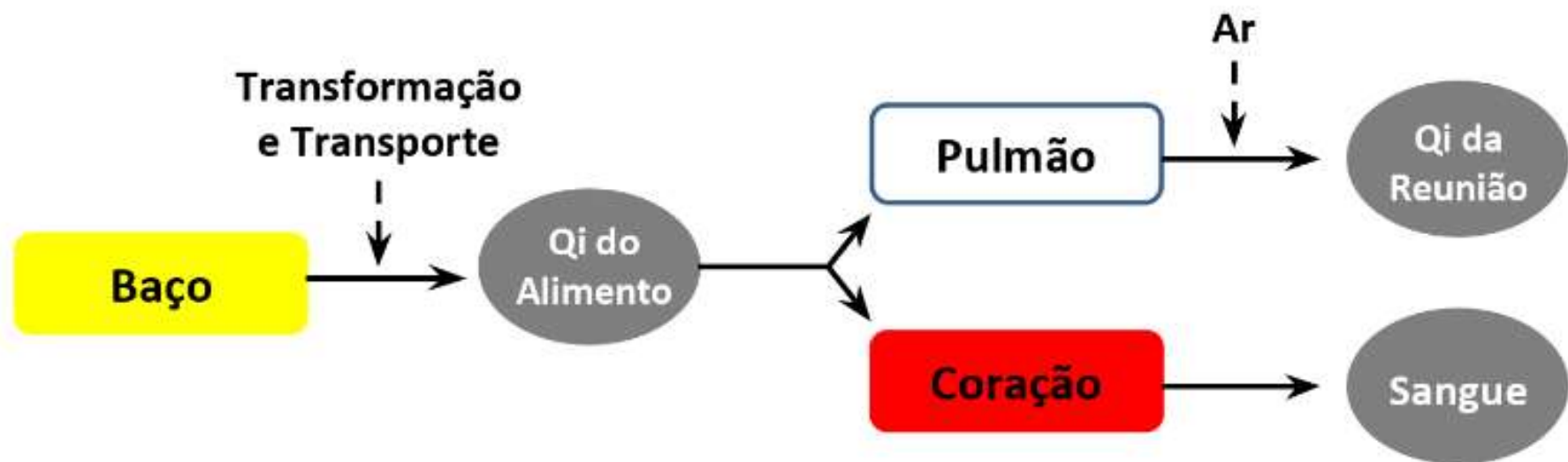
Usuário do Windows; 19/03/2018

1- REGULA A TRANSFORMAÇÃO E O TRANSPORTE



- ✓ Os alimentos e as bebidas são digeridos e separados em frações puras e impuras sob a influência do Qi do Baço (Pi).
- ✓ A fração impura passa do Intestino Delgado para o Intestino Grosso onde se faz a absorção de água e depois vai à Bexiga para excreção.
- ✓ A fração pura é enviada, pelo Baço (Pi), ao Pulmão (Fei) onde é transformada em Energia (Qi), Sangue (Xue) e Líquido Orgânico (Jing Ye)

1- REGULA A TRANSFORMAÇÃO E O TRANSPORTE



2- REGULA A PARTE CARNOSA DOS MUSCULOS E OS MEMBROS



- ✓ Se as funções de Digestão, de movimento, de Transporte e de Transformação do Qi do Baço (Pi) estiverem harmonizadas, haverá um bom fornecimento de Energia (Qi) e de Sangue (Xue) e estes serão transportados adequadamente aos músculos que se tornam nutridos e firmes;
- ✓ Os membros superiores e inferiores tornam-se energizados UdW2 quentes, aptos para os movimentos;

UdW2

Se houver uma deficiência ou inadequação da função transporte de energia e sangue do PI, os músculos não receberam de forma adequada a nutrição, perdendo a sua tonicidade e se tornando fracos, finos e até mesmo atrofiados. Assim os membros enfraquecem e se tornam frios e o corpo letárgico.

Usuário do Windows; 19/03/2018

3- GOVERNA O XUE

- ✓ O Baço (Pi) além do seu papel vital na formação do Sangue (Xue), governa-o, no sentido de mantê-lo dentro dos Vasos Sanguíneos.



- ✓ Se o Yang Qi do Baço for deficiente, o Sangue não poderá ser mantido dentro dos Vasos Sanguíneos (Xue Mai), manifestando-se em hemorragias como melena, epistaxes, menorragias.

4- MANTÉM OS ÓRGÃOS FIXOS

- ✓ Função restrita ao Yang Qi do Pi;
- ✓ Sustenta e mantém os órgãos no interior do corpo, em seu devido lugar;
- ✓ Se ocorrer Deficiência do Yang Qi do Baço, poderá haver ptose de vários órgãos, principalmente dos situados no assoalho pélvicos e os abdominais, tais como, ptose do útero, do ânus, da vesícula biliar, do estômago e dos rins.



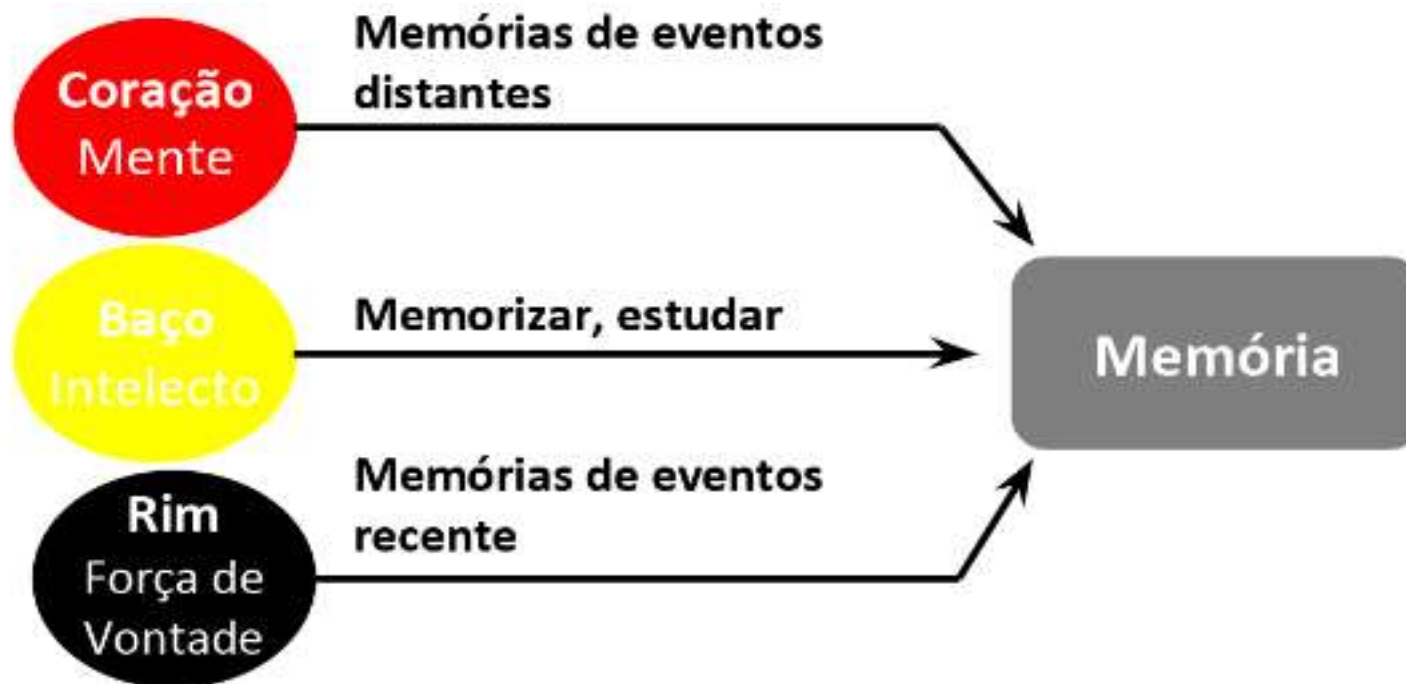
5- ABRE-SE NA BOCA E MANIFESTA-SE NOS LÁBIOS

- ✓ Se o Qi do Baço estiver normal, o paladar é bom, a mastigação é normal e os lábios são rosados e úmidos;
- ✓ Se o Baço estiver deficiente, pode haver prejuízo no paladar, dificuldade de mastigação, falta do apetite e os lábios pálidos e secos;
- ✓ Se houver calor no Pi e no Fei, os lábios poderão se tornar secos e com rachaduras.



6- ABRIGA O INTELECTO YI

- ✓ O intelecto reside no Baço e é responsável pelo pensamento aplicado, estudo, memorização, focalização, concentração e geração de ideias.

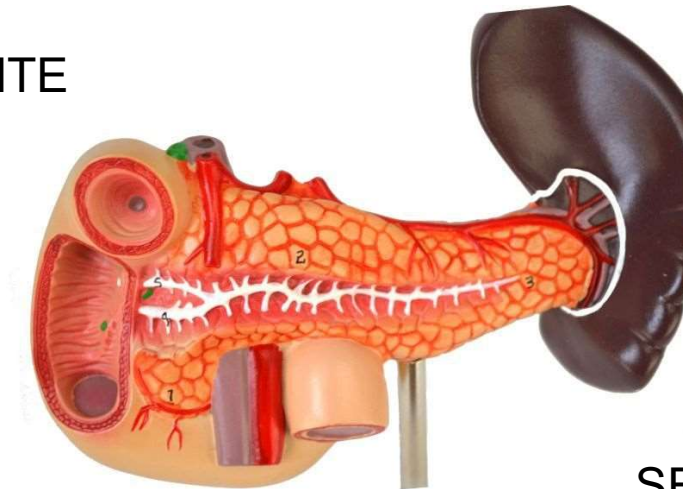


OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO PI

SEU COR É AMARELA

SEU SABOR É DOCE

SEU ODOR É FRAGRANTE
(ADOCICADO)

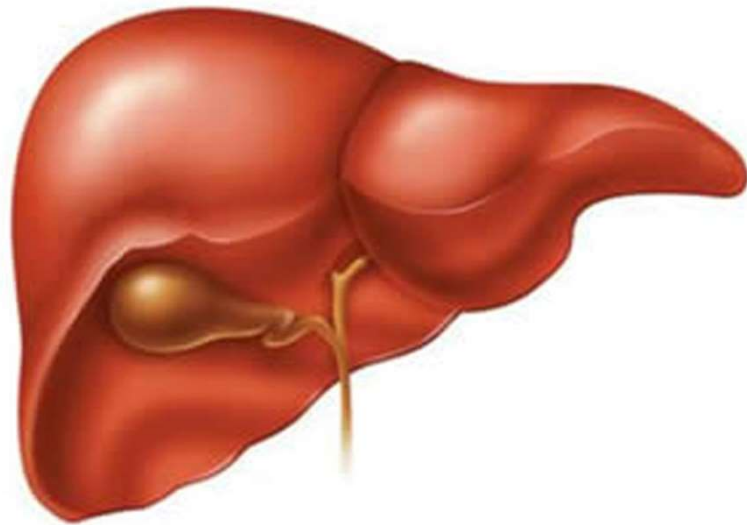


SEU SOM É O CANTADO

SEU CLIMA É ÚMIDO



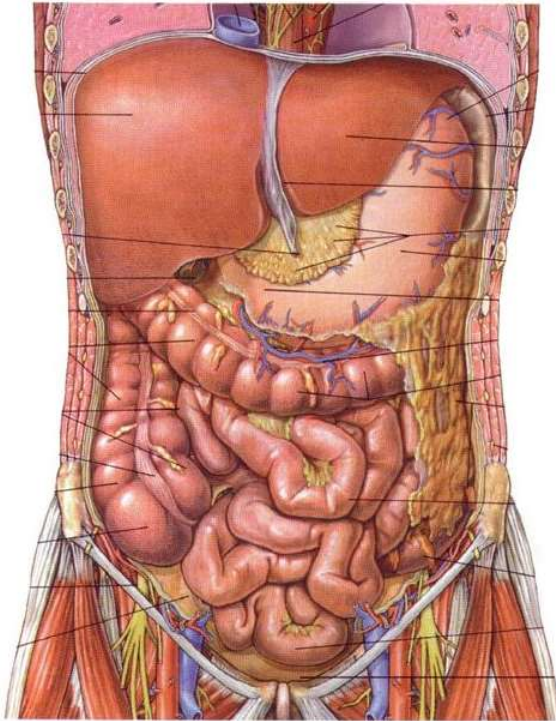
3º FÍGADO - GAN



FUNÇÕES:

- 1- Harmoniza o fluxo livre de Qi
- 2- Armazena o Xue;
- 3- Harmoniza os tendões (músculos);
- 4- Abre-se nos olhos e manifesta-se nas unhas;
- 5- Abriga a Alma Etérea (**HUN**);

3º FÍGADO - GAN



- ✓ Pesa cerca de 2,5 Kg;
- ✓ Localiza-se precisamente na parte direita do abdome, sob o diafragma, ocupando quase todo o hipocôndrio D;
- ✓ Está encostado à coluna vertebral, ao nível da 9ª vértebra (A vértebra chinesa que corresponde à 9ª dorsal, ao nível de seu ponto de assentamento);
- ✓ Maior órgão glandular do organismo.

1- HARMONIZA O FLUXO LIVRE DE QI

- ✓ Esta é a função mais importante do Gan. Quando prejudicada, torna-se a base da patologia deste Zang, manifestando com muitos sintomas característicos de desarmonia;
- ✓ Esta função esta integrada com outros Zang Fu, assim o Baço (Pi) regula a formação e a quantidade do Qi pós-natal, enquanto o Pulmão (Fei) e o Coração (Xin) governam a circulação do Qi pelo corpo e o Fígado (Gan) regula a uniformidade desta circulação;
- ✓ O Fígado além de harmonizar o fluxo do Qi, promove a circulação livre e fácil das matérias pelo corpo, por isso, participa da harmonia e regularidade das funções do corpo e da mente. UdW3
 - ✓ HARMONIA DAS EMOÇÕES; UdW4
 - ✓ HARMONIA DA DIGESTÃO; UdW5
 - ✓ SECREÇÃO DE BILE; UdW6
 - ✓ HARMONIA DA MENSTRUACÃO. UdW7



UdW3 HÁ QUATRO FASES PRINCIPAIS DA FUNÇÃO DE FLUXO LIVRE DESTE ÓRGÃO:

Usuário do Windows; 20/03/2018

UdW4 O fígado controla o funcionamento harmonioso do corpo, além disso a interação do indivíduo com o meio externo. Por isso, se a circulação de Qi e o fluxo das emoções forem alterados, tornando-se desigual ou obstruído, poderá haver reações inapropriadas, excessivas e inadequadas entre o indivíduo e o meio ambiente. Isso se relaciona com a capacidade intelectual de planejamento e tomada de decisão

Usuário do Windows; 20/03/2018

UdW5 A função de livre fluxo do Qi do fígado é necessária para a atividade digestiva do BP e do E. Se o F estiver em disfunção, por exemplo com estagnação de Qi, afetam as funções de BP e E, chamado de "Fígado invade BP e E", resultando em vários distúrbios digestivos.

Usuário do Windows; 20/03/2018

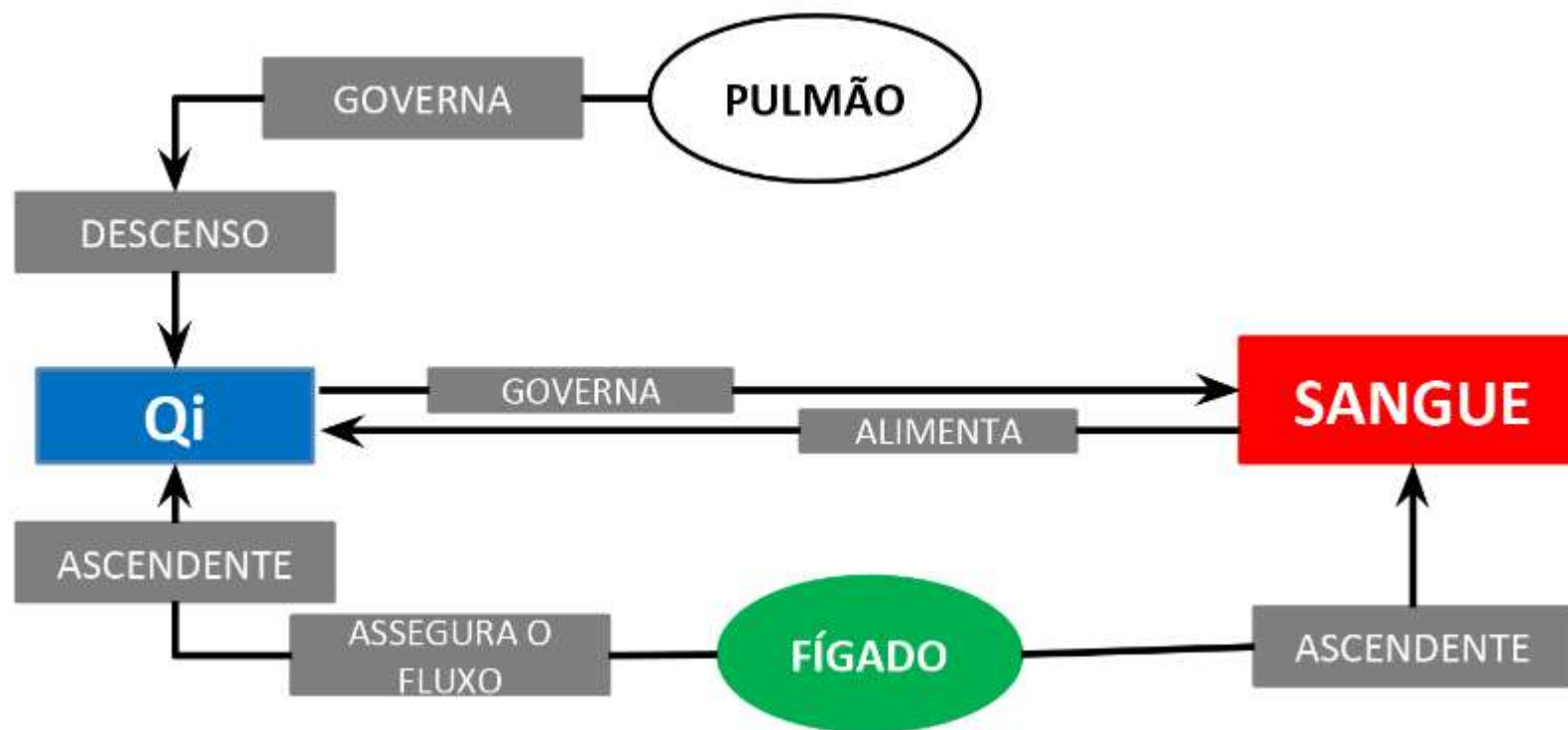
UdW6 a função do F de manter o livre fluxo do Qi está diretamente ligada a função de secreção uniforme e harmoziosa da bile. Por isso, qualquer distúrbio do F gerará desarmonia na secreção da bile.

Usuário do Windows; 20/03/2018

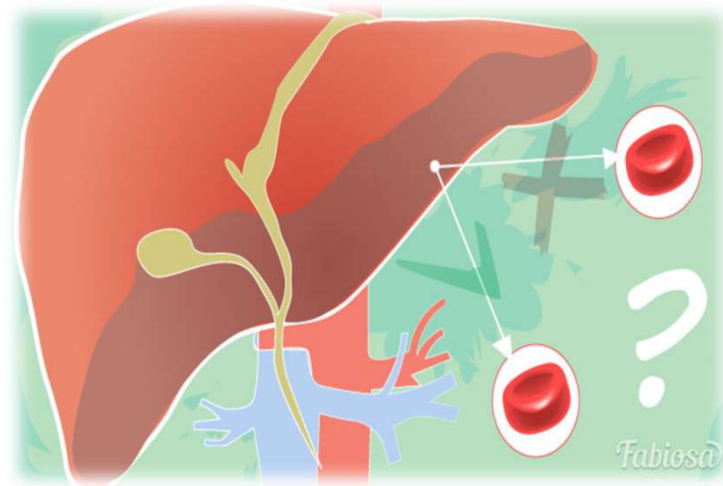
UdW7 Esta função do F também é importante na fisiologia da menstruação, onde deve-se haver um fluxo uniforme e desobstruído de Qi e de Xue, além disso está realcionada com outra função do fígado que é armazenar o Xue

Usuário do Windows; 20/03/2018

1- HARMONIZA O FLUXO LIVRE DE QI



2- ARMANEZA O XUE



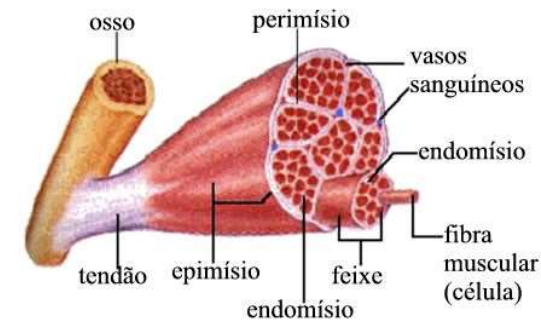
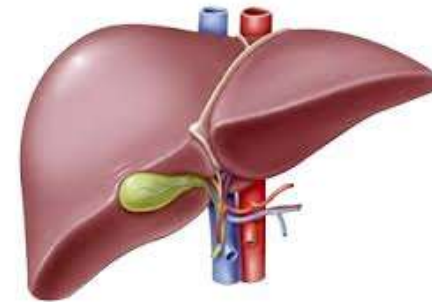
- ✓ O Fígado (Gan) armazena o Sangue (Xue) e regula a quantidade de Sangue em circulação a qualquer momento;
- ✓ Em atividade, o Sangue move-se para fora do Fígado indo para a circulação sanguínea geral e quando o corpo está em repouso, o Sangue retorna o Fígado. UdW8

a alteração desta função pode resultar em redução de sangue na circulação ou provocar oscilações no volume sanguíneo circulante

Usuário do Windows; 20/03/2018

3- HARMONIZA OS TENDÕES - MÚSCULOS

- ✓ Os Tendões (Jin), associados com a função do Fígado, referem-se mais ao aspecto contrátil da função do músculo. A parte carnosa dos músculos, associada com a função do Baço (Pi), refere-se mais à sua massa e força;
- ✓ Se houver deficiência de Sangue do Fígado, os tendões não são umedecidos e nutridos pelo Sangue e em consequência a contração estará debilitada e desarmônica, resultando em rigidez, espasmos, tremores e entorpecimentos.



4- ABRE-SE NOS OLHOS E MANIFESTA-SE NAS UNHAS

- ✓ Todos os Zang Fu estão envolvidos nas funções oculares, por isso várias desarmonias manifestam-se nos olhos;
- ✓ O Qi do Gan (**Gan Qi**) está relacionado com a função dos olhos em distinguir as cinco cores. Já o Sangue do Gan (**Gan Xue**) se associa com a boa visão, limpa e sem embaçar.

Deficiência de Xue no Fígado

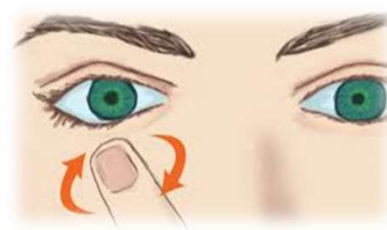
- Visão embaçada, olhos secos;

Fogo crescente no Fígado

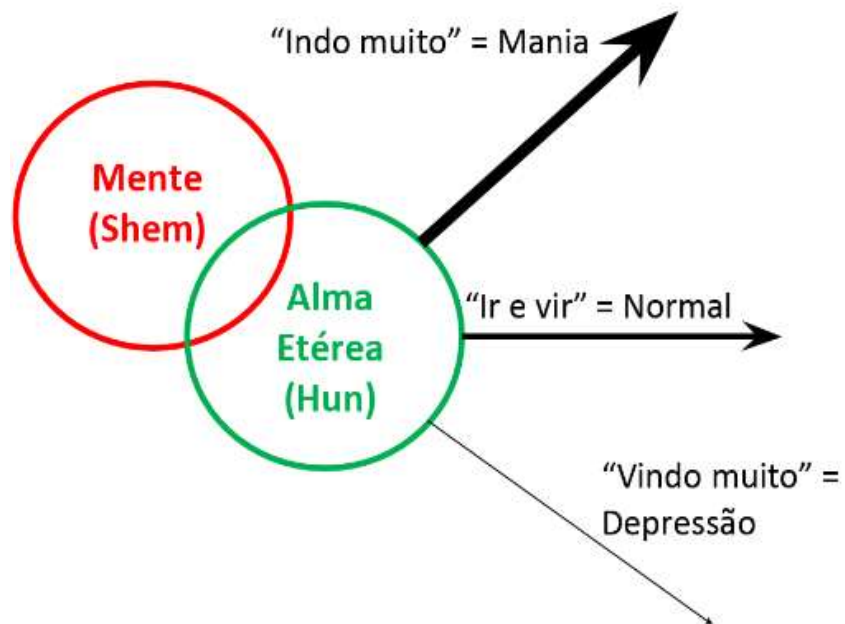
- Olhos vermelhos, doloridos e irritados;

Agitação de vento no fígado

- Tremor no globo ocular



5- ABRIGA A ALMA ETÉREA HUN



- ✓ O conceito de Alma Etérea está vinculado às antigas crenças chinesas sobre “espíritos” e “demônios”.
- ✓ A Alma Etérea é de natureza Yang e, após a morte, sobrevive ao corpo para fluir de volta ao mundo de energias sutis e não materiais.
- ✓ Está associada ao planejamento, ao rumo na vida, à confusão mental.
- ✓ A Alma Etérea é o “vai-e-vem da mente”.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO GAN

SEU ODOR É RANÇOSO – EMANA
DAS AXILAS

SUA COR É VERDE



SEU CLIMA É VENTOSO

SEU SABOR É AZEDO

SEU SOM É O GRITO

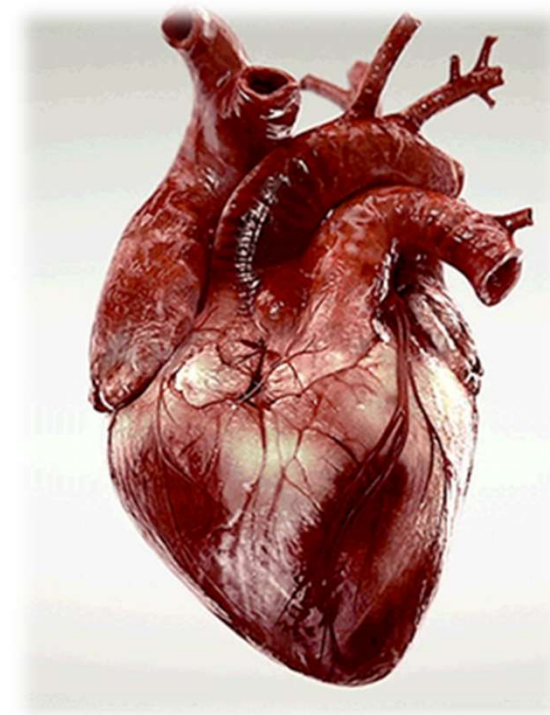


4º CORAÇÃO - XIN

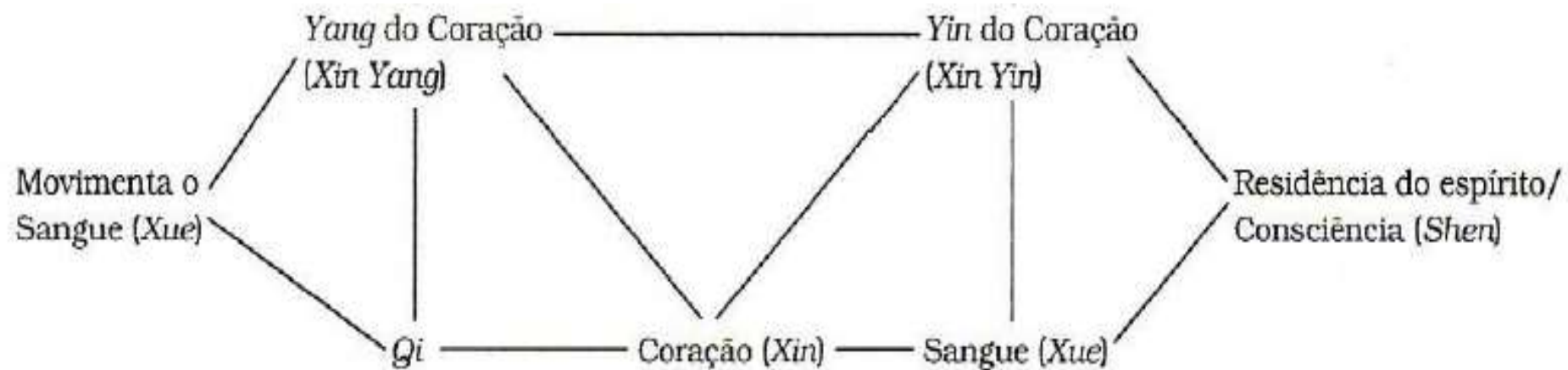
FUNÇÕES:

- 1- Regula o Sangue (Xue) e os Vasos Sanguíneos (Xue Mai);
- 2- Armazena a consciência (Mente/Shen);
- 3- Abre-se na língua e manifesta-se na face;

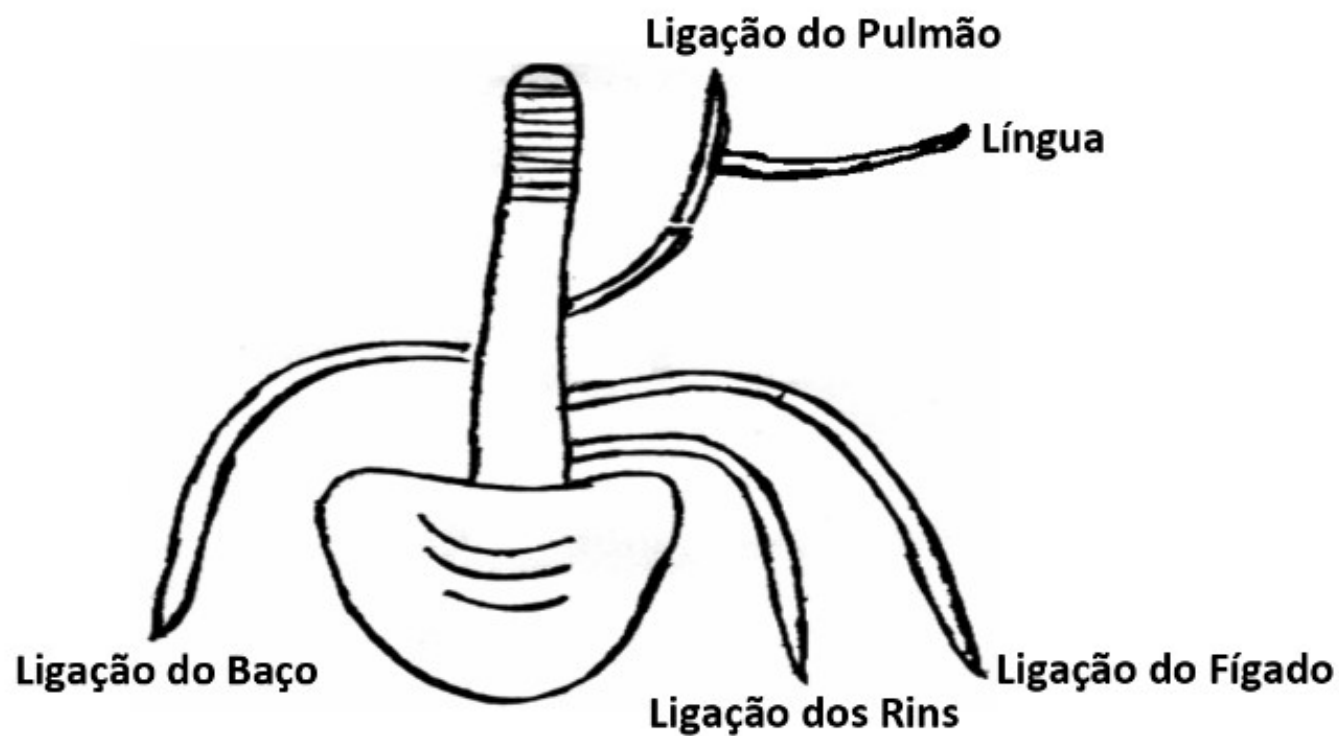
A função do Yang do coração é de movimentar o sangue dentro dos vasos sanguíneos. Esta função Yang está intimamente ligada com a energia Yin do coração, responsável por armazenar e fornecer a residência para a consciência/espírito/shen.



4º CORAÇÃO - XIN



4º CORAÇÃO - XIN



Slide 47

UdW9

Neste slide, explicar a relação que o coração tem com os demais órgãos e que o mesmo é responsável por interpretar todas as entidades viscerais e envia-las para o SN supra segmentar para o mesmo o transformar em emoções.

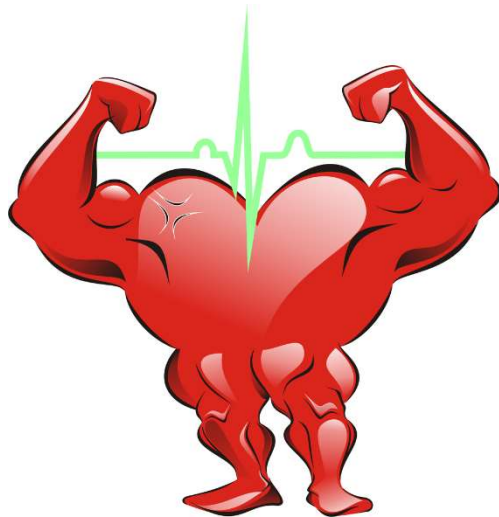
Usuário do Windows; 20/03/2018

1- REGULA O XUE E O XUE MAI

- ✓ O Zhong Qi (Qi do Tórax) auxilia os movimentos do coração e, também, o Pulmão para os movimentos respiratórios.
- ✓ Existe uma relação íntima entre Qi e Sangue, Coração e Pulmão:
 - O Qi movimenta o Xue e o Pulmão regula o Qi;
 - Xue nutre o Qi e o Coração regula o movimento de Xue.

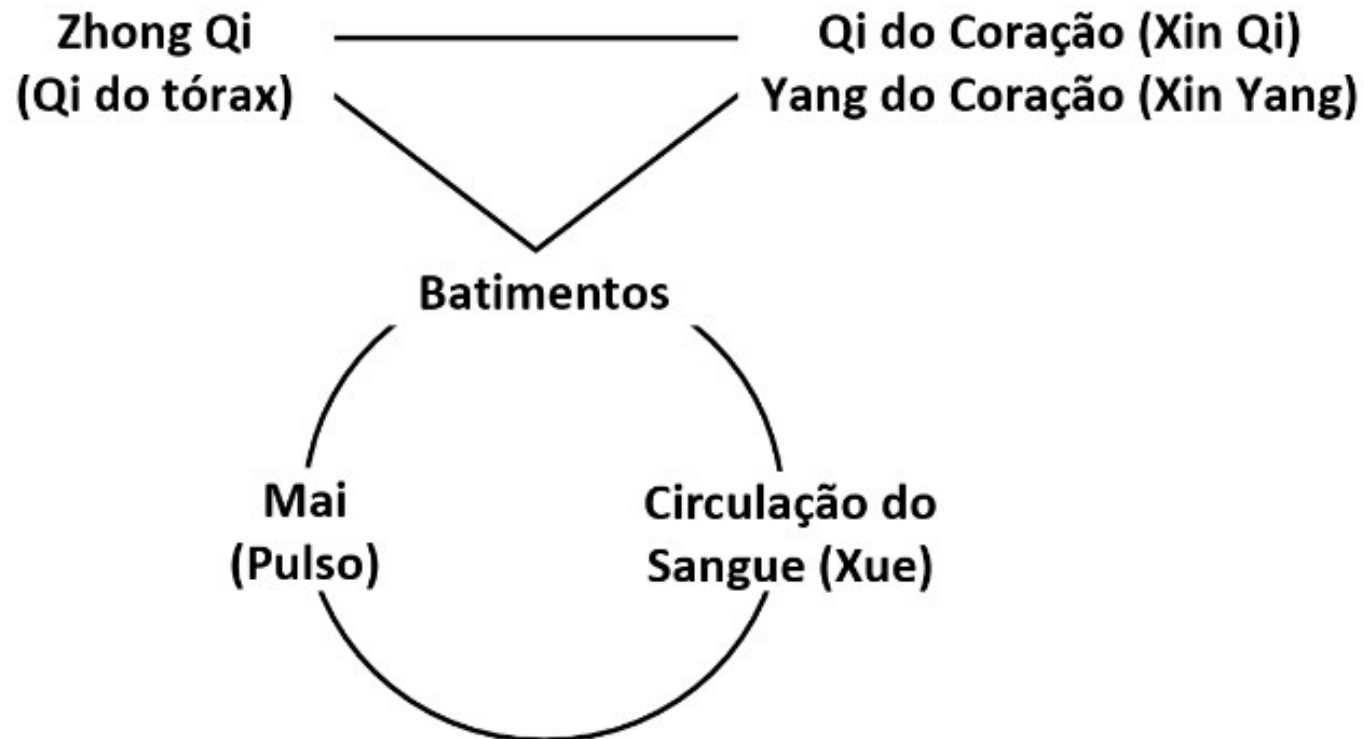


1- REGULA O XUE E O XUE MAI

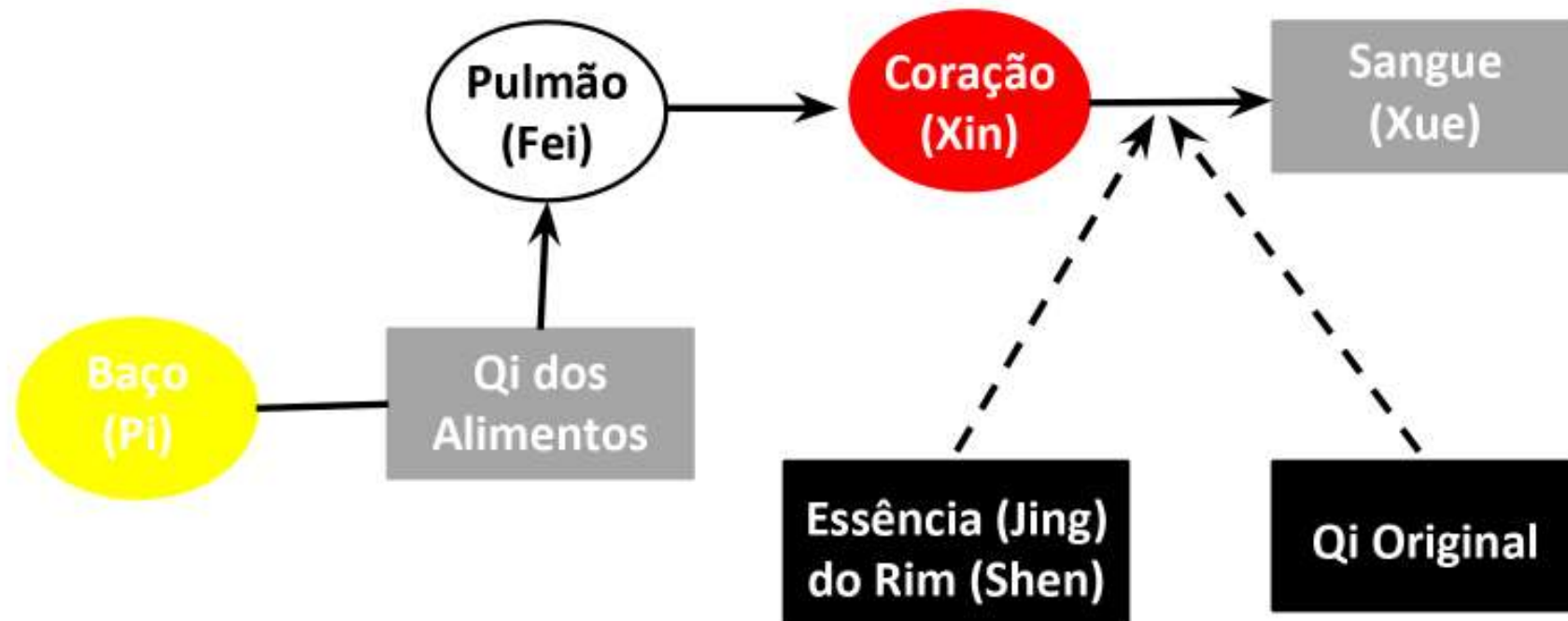


- ✓ Se o Coração for forte, o Sangue fica suprido por completo e sua circulação é boa e a pessoa terá vigor.
- ✓ Se o Coração estiver debilitado o Sangue ficará deficiente e a pessoa apresentará falta de força.
- ✓ Se o Qi do Coração estiver forte, os vasos apresentarão um bom estado e o pulso estará cheio e regular.
- ✓ Se o Qi do Coração estiver fraco, o pulso pode se encontrar fraco e irregular.

1- REGULA O XUE E O XUE MAI



1- REGULA O XUE E O XUE MAI



2- ARMANEZA A CONSCIÊNCIA/MENTE

- ✓ Na MTC o Coração é considerado a residência da Consciência (Shen). Sendo assim ele controla a Consciência, ou invés do cérebro;
“O XIN É A MORADA DO SHEN”
- ✓ Se o Sangue e o Yin do Coração estiverem adequados, a mente estará calma e pacífica, havendo bom estado de espírito e as atividades mentais claras;
- ✓ Se o Sangue e o Yin do Coração estiverem deficientes, a Consciência não terá residência, tornando-a agitada e manifestando-se pela inquietude mental com insônia, pensamentos confusos, memória fraca ou até perda da consciência.



2- ARMANEZA A CONSCIÊNCIA/MENTE

“O XIN É RESPONSÁVEL PELA PRODUÇÃO DA ATIVIDADE MENTAL”

| CORAÇÃO/MENTE SAUDÁVEL | PATOLOGIAS NO CORAÇÃO/MENTE |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| MANTÉM O CONTROLE DA MENTE; | PALPITAÇÃO, ANGÚSTIA E AGITAÇÃO; |
| CONSCIÊNCIA E PENSAMENTOS CLAROS; | INSÔNIA E SONHOS DEMASIADOS; |
| RACIOCÍNIO ÁGIL E CLARO; | MEMÓRIA FRACA; |
| BOM CONTROLE DAS EMOÇÕES. | DEPRESSÃO. |



3- ABRE-SE NA LÍNGUA E MANIFESTA-SE NA FACE

- ✓ A tez reflete o estado do Coração e do Sangue. Quando estão abundantes a tez é rosada e brilhante; se forem deficientes, é pálida e sem brilho;
- ✓ Se o Qi e o Sangue do Coração estiverem abundantes, a língua estará com a cor rosada, normal e úmida. Se não, a língua estará pálida e mole no caso de Deficiência de Qi; ou fraca, pálida e seca no caso de Deficiência de Sangue;

Força motriz do XUE nos MAI – Sangue nos Vasos

SUFICIENTE

Face rosada e com brilho;
Pulso cheio e forte;
Língua rosada e úmida;
Tecidos bem nutridos.

SUFICIENTE

Face pálida;
Pulso débil e fraco;
Língua pálida ou arroxeada;
Algias sistêmicas.



3- ABRE-SE NA LÍNGUA E MANIFESTA-SE NA FACE

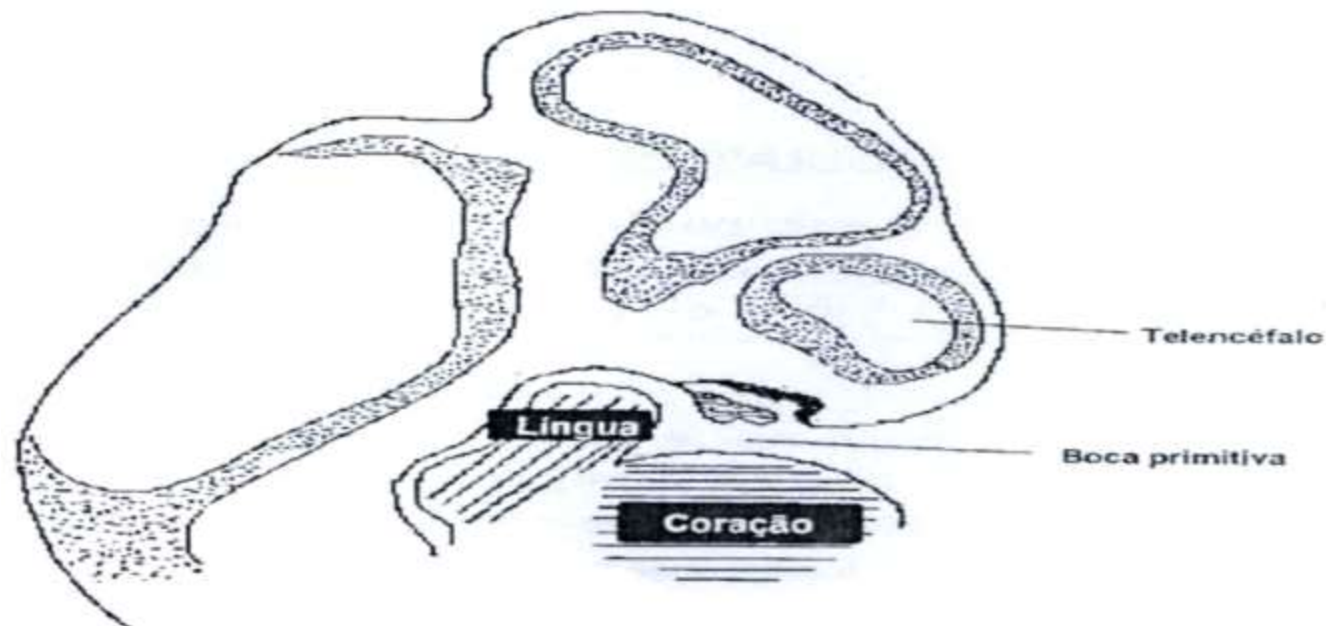
“O ORIFÍCIO DO XIN (CORAÇÃO) COMUNICA-SE COM A LÍNGUA. A LÍNGUA PODE DISTINGUIR OS 5 SABORES GRAÇAS AO XIN (CORAÇÃO)”

- ✓ Existe um ramo ascendente do XIN até a base da língua, controlando:
 - ✓ Aspecto e formato;
 - ✓ Fala e paladar;
 - ✓ Deglutição.



3- ABRE-SE NA LÍNGUA E MANIFESTA-SE NA FACE

EMBRIOLÓGICAMENTE, O CORAÇÃO E A LÍNGUA ORIGINAM-SE NO MESMO MESODERMA, PORTANTO ENTENDEMOS QUE “A LÍNGUA É O BROTO DO XIN”.



OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO XIN

SEU ODOR É QUEIMADO

SEU COR É VERMELHA



SEU SABOR É AMARGO

SEU CLIMA É CALOR

SEU SOM É O RISO



5º PULMÃO - FEI

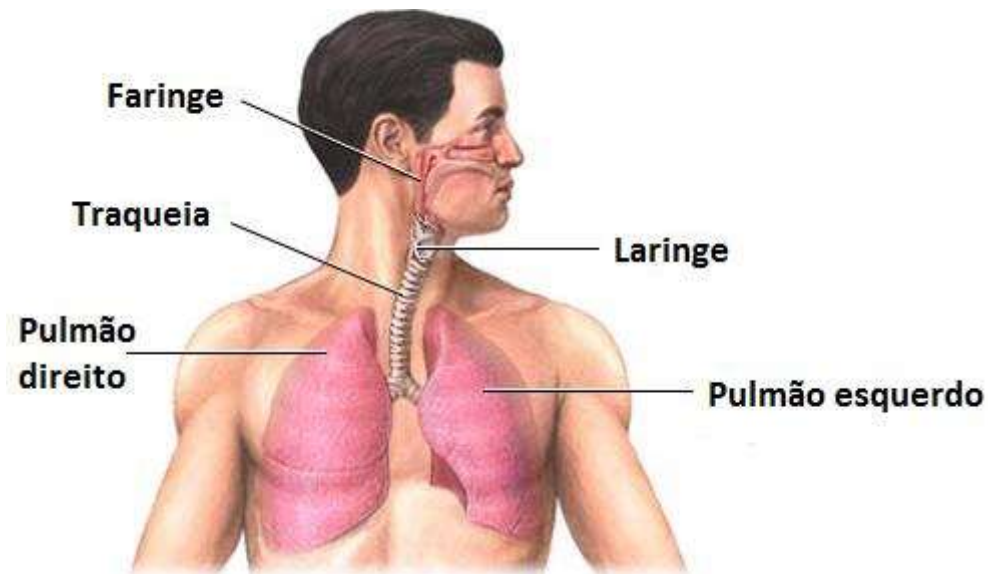


FUNÇÕES:

- 1- Harmoniza o QI e controla a respiração;
- 2- Dispersa e descende o QI;
- 3- Circula e harmoniza as vias de água;
- 4- Harmoniza o exterior do corpo;
- 5- Abre-se no nariz e manifesta-se nos pelos;
- 6- Abriga a Alma Corpórea (PO).

5º PULMÃO - FEI

- ✓ Localizados na cavidade torácica;
- ✓ Comunica-se no alto com a garganta e se abre no nariz.



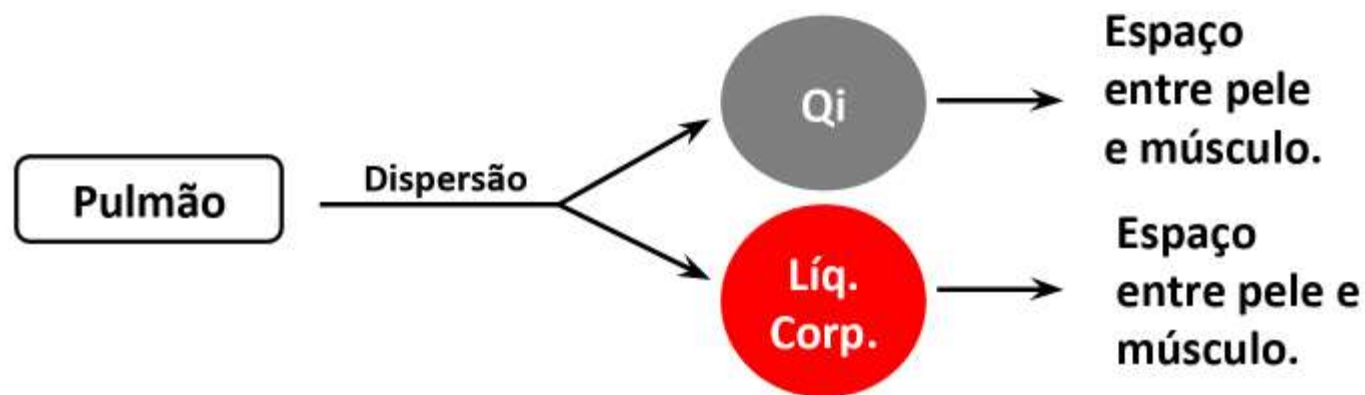
1- HARMONIZA O QI E CONTROLA A RESPIRAÇÃO

- ✓ O Pulmão inala o “Qi puro” e exala o “Qi impuro”. Sendo assim regula todas as atividades fisiológicas;
- ✓ O Pulmão extrai o “Qi puro” o qual combina com o Qi do Alimento, que vem do Baço formando o Qi da Reunião (Zong Qi);
- ✓ Comanda o Wei Qi e o Zhong Qi;
- ✓ Uma vez que o Pulmão governa o Qi, ele controla a circulação do Qi tanto nos vasos sanguíneos quanto nos canais.



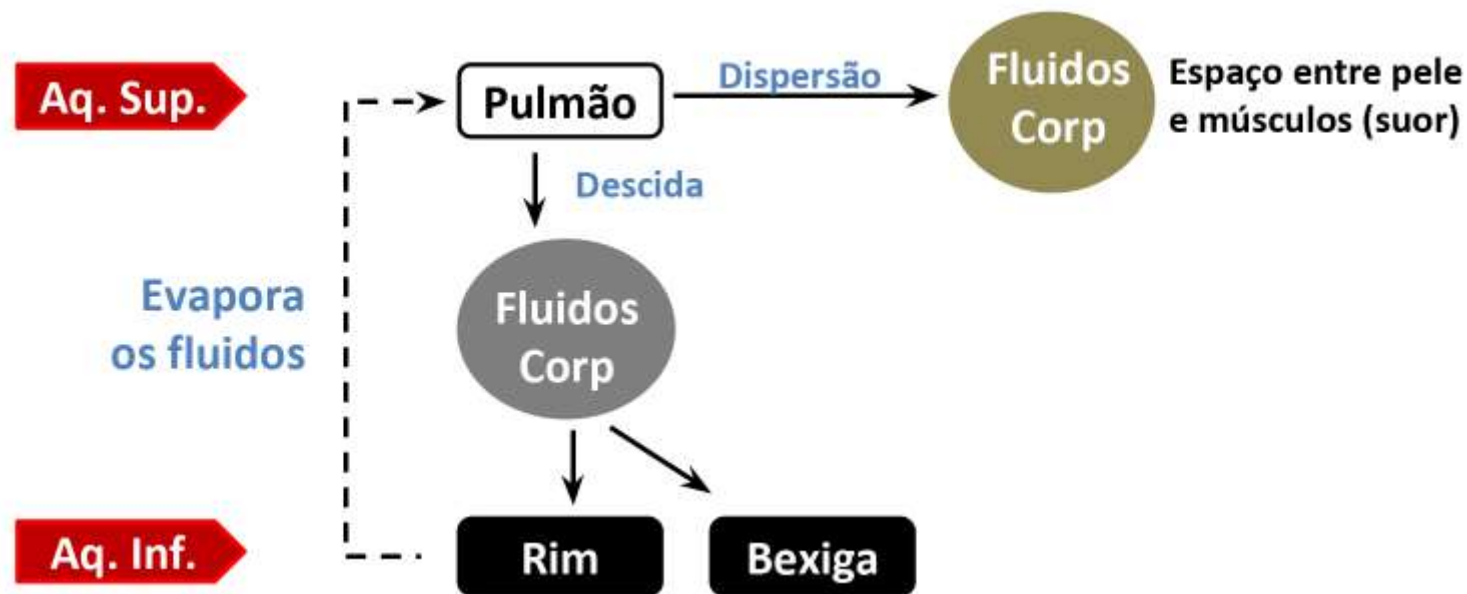
2- DISPERSA E DESCENDE O QI

- ✓ O Pulmão tem a função de dispersar ou difundir o Qi Defensivo e os Fluídos Corpóreos por toda parte do corpo e para o espaço entre a pele e o músculo.
- ✓ Se o Qi do Pulmão estiver Debilitado, o Qi Defensivo não alcançará a pele e o organismo poderá ser invadido pelos Fatores Patógenos Externos;
- ✓ Se o movimento de Descida do Qi estiver prejudicado, o Qi do pulmão não fluirá para baixo e o Qi acumular-se-á no tórax, ocasionando tosse, respiração curta e sensação de opressão no peito.



3- CIRCULA E HARMONIZA A VIA DAS ÁGUAS

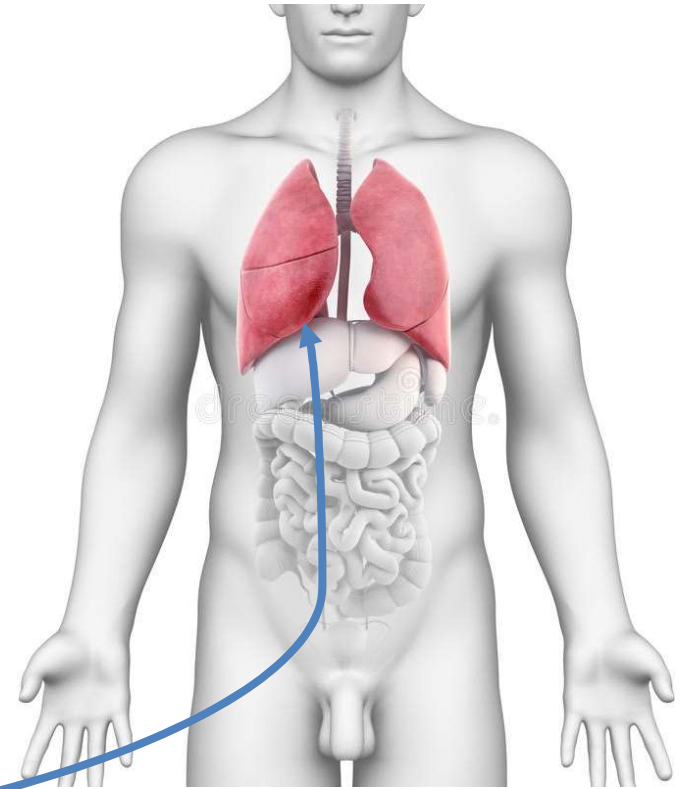
- ✓ Após o recebimento dos fluidos refinados do Baço, o Pulmão os reduz a uma névoa fina sob a pele e, ao espaço entre a pele e os músculos.



4- HARMONIZA O EXTERIOR DO CORPO

- ✓ O Pulmão é o Zang que entra em contato mais direto com o ambiente externo, por isso é mais facilmente invadido por fatores patógenos externos.
- ✓ Se o Qi do Pulmão (Fei Qi) estiver enfraquecido com debilidade das funções de Dispersão e Defesa, promoverá mais facilmente a penetração dos fatores patógenos exógenos.

**Calor,fogo, vento,secura,
umidade, frio.**



5- ABRE-SE NO NARIZ E MANIFESTA-SE NOS PELOS



- ✓ Se o Qi do Pulmão é forte, o nariz fica aberto, a respiração é fácil e o olfato é normal.
- ✓ Se o Qi do Pulmão é fraco, o olfato pode ser fraco.
- ✓ Se a dispersão do Qi e dos fluídos pelo Pulmão for normal, os pelos ficam lustrosos e saudáveis.
- ✓ Se o Pulmão não difunde o Qi e os fluidos de maneira correta, os pelos ficam com falta de nutrição e umidade, sem viço, frágeis e secos.

5- ABRIGA A ALMA CORPÓREA PO

- ✓ A Alma Corpórea é a parte mais física e material da alma do ser humano;
- ✓ A Alma Corpórea é Yin em relação a Alma Etérea;
- ✓ Ela é formada na concepção e morre com o corpo físico;
- ✓ Esta intimamente relacionada com a Essência (Jing). A Alma Corpórea é chamada de “entrada e saída da Essência”.



OUTRAS CARACTERÍSTICAS DO FEI

SEU COR É BRANCA

SEU ODOR É PODRE

SEU SABOR É PICANTE



SEU SOM É O LAMENTO

SEU CLIMA É SECO

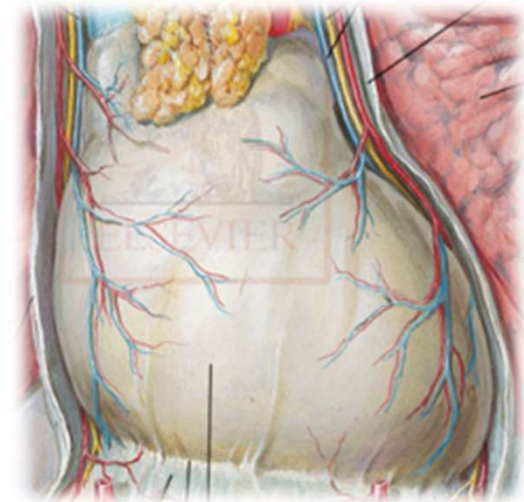


6º PERICÁRDIO – XIN BAO

“MINISTRO QUE PROTEGE O IMPERADOR CONTRA INJÚRIAS E DANOS E CUJA FUNÇÃO ERA ENCAMINHAR AS PESSOAS NOS SEUS PRAZERES E ALEGRIAS.”

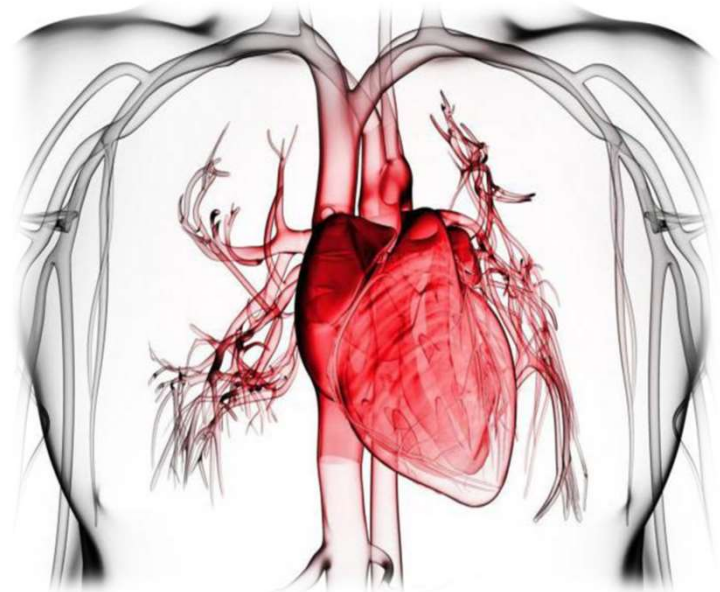
FUNÇÕES:

- 1-** Proteger o Coração contra invasão de fatores patógeno externos;
- 2-** Eliminar o Fogo ou a Mucosidade do Coração;
- 3-** Dispersar a obstrução e a dor no tórax;
- 4-** Acalmar o Coração e o Espírito (Shen).



6º PERICÁRDIO – XIN BAO

- ✓ Na prática clínica, os pontos de acupuntura do canal do Pericárdio/Circulação e sexo/Xin Bao são usados intercaladamente com os pontos do Coração/Xin;
- ✓ Funções semelhantes;
- ✓ O coração na MTC é o Imperador dos órgãos e o Pericárdio o seu Ministro. O ministro protege o imperador contra injúrias e danos, portanto Xin Bao é considerado o escudo protetor externo do Xin.
- ✓ Portanto, fatores patogênicos que se dirigirem para atacar o coração, devem primeiro atacar o Pericárdio.



UdW10

RESUMINDO...

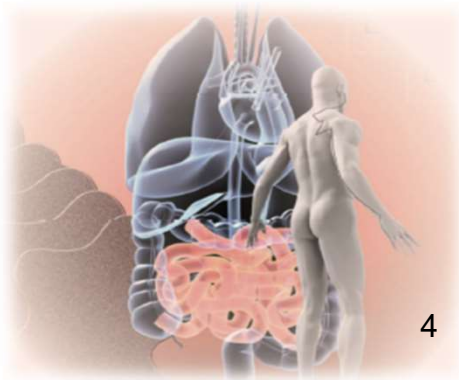
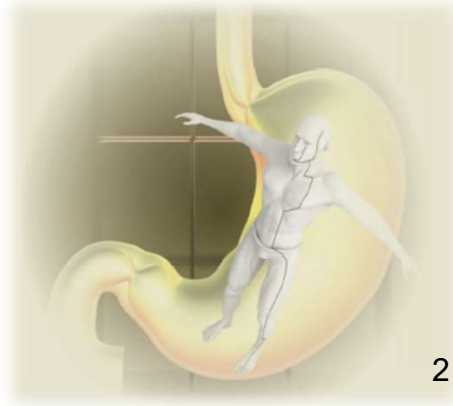
FUNÇÕES COMUNS:

- ✓ Armazenar Jing, Qi e evitar que se percam
- ✓ São o fundamento da atividade psíquica

FUNÇÕES PARTICULARES:

| | |
|----------------|---|
| Coração | <ul style="list-style-type: none">✓ Domina o sangue, vasos e face;✓ Controla a mente;✓ Se abre na língua; |
| Pulmão | <ul style="list-style-type: none">✓ Domina o Qi do céu e a respiração;✓ Drena a via dos líquidos;✓ Regula a fisiologia geral; |
| Baço | <ul style="list-style-type: none">✓ Controla a transformação e o transporte dos alimentos e dos líquidos;✓ Regula a passagem das água;✓ Controla os músculos e as extremidades; |
| Fígado | <ul style="list-style-type: none">✓ Armazena o sangue;✓ Controla os tendões e o brilho nas unhas;✓ Abre-se nos olhos; |
| Rins | <ul style="list-style-type: none">✓ Armazena a essência;✓ Controla a reprodução Humana;✓ Abre-se nos ouvidos;✓ Manifesta-se no cabelo. |

AS SEIS VÍSCERAS → FU



1º BEXIGA – PANG GUANG

- ✓ Existe uma relação muito estreita entre a bexiga e seu acoplado;

FUNÇÕES:

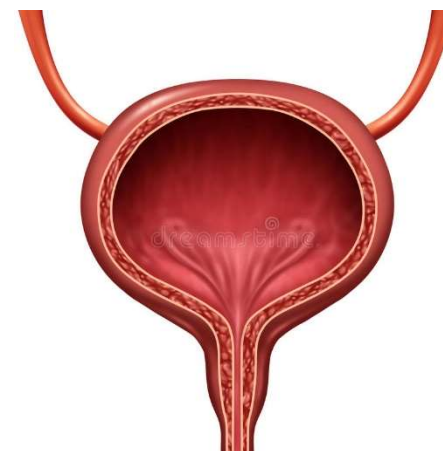
1- Receber, armazenar e transformar previamente os líquidos do corpo para serem excretados como urina;

UdW11

UdW12

O líquido recebido por esta Viscera é a fração impura recebida pelos Rins encaminhada pelo Pulmão e pelos intestinos.

Se o Yang Qi dos Rins estiver deficiente, a Bexiga perde a propriedade de reter líquidos, podendo ocasionar a enurese, a incontinência urinária, etc; e de modo alterado pode ocorrer a dificuldade de micção com retenção urinária.



Slide 71

UdW11

A função da bexiga de reter e transformar os líquidos depende do Qi Yang dos Rins

Usuário do Windows; 21/03/2018

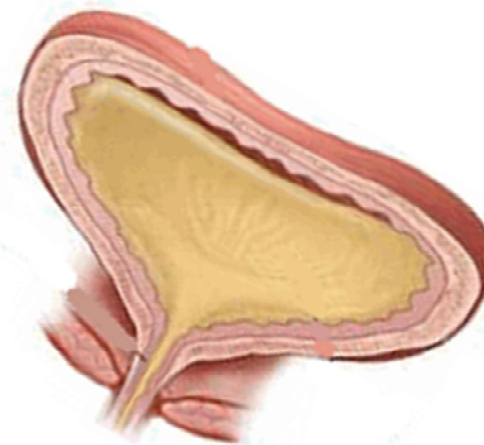
UdW12

Se deficiente, a bexiga perde a capacidade de reter esses líquidos e pode ocasionar enurese, incontinência urinária, dificuldade de micção com retenção urinária.

Usuário do Windows; 21/03/2018

1º BEXIGA – PANG GUANG

Su Wen: "A Bexiga tem a função subalterna; É local de reter os líquidos e expulsá-los. O metabolismo da água ocorre graças ao Pulmão, Baço, Rins, após espalhar pelo corpo e ser utilizado, vai para a Bexiga que armazena e pela ação de seu Qi, a água será expulsa".

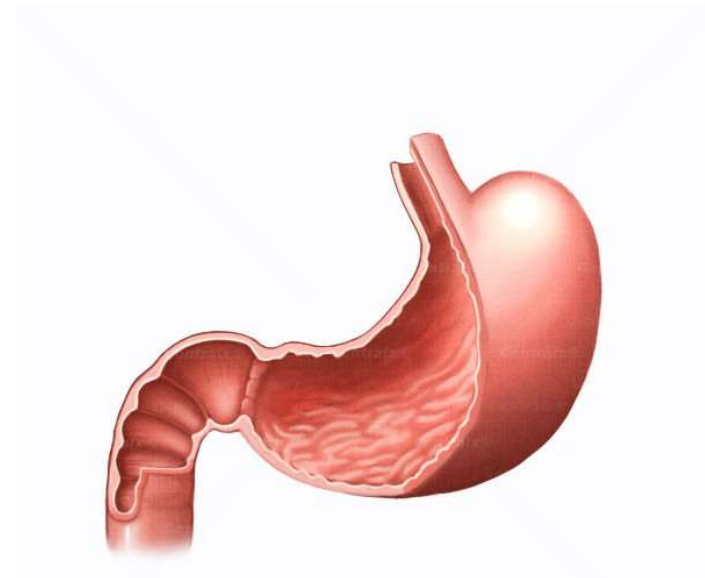


Comunica-se embaixo com o sexo e uretra

2º ESTÔMAGO - WEI

FUNÇÕES:

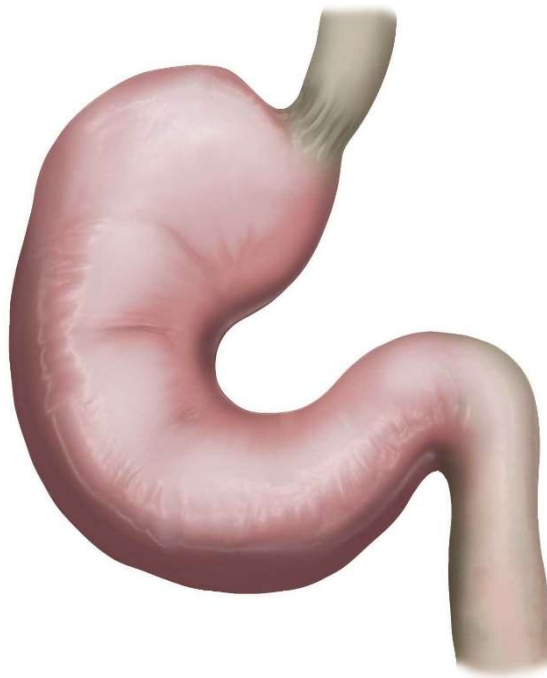
1- É o mar dos grãos e da água (dos alimentos e dos líquidos), tem a função de receber e preparar o alimento e a bebida, de onde será extraído a fração pura pelo Baço;



2º ESTÔMAGO - WEI

O Estômago recebe os alimentos e inicia o processo da digestão decompondo-os, associando-se ao Baço e a função complementar deles de digestão e a de recolher a essência dos alimentos, a fim de alimentar o corpo.

Conduto dos alimentos



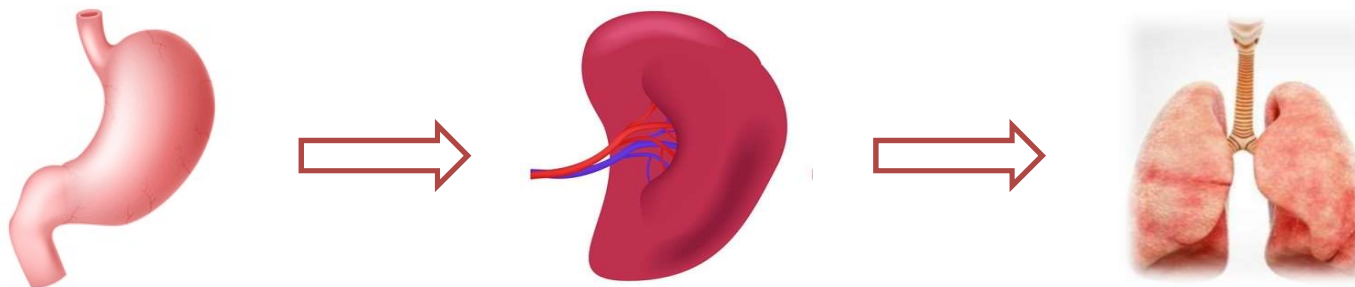
Abertura inferior
do E e abertura
superior do ID



2º ESTÔMAGO - WEI

A TRANSFORMAÇÃO DOS ALIMENTOS INICIA-SE NO ESTÔMAGO:

- A parte mais pura vai através da função do Baço para o Pulmão para formar Energia (Qi), Sangue (Xue) e Líquidos Orgânicos (Jin Ye);
- A parte mais densa, mais turva é encaminhada para o Intestino Delgado para fazer a digestão e separar o puro do impuro dos alimentos contidos nesta Víscera.

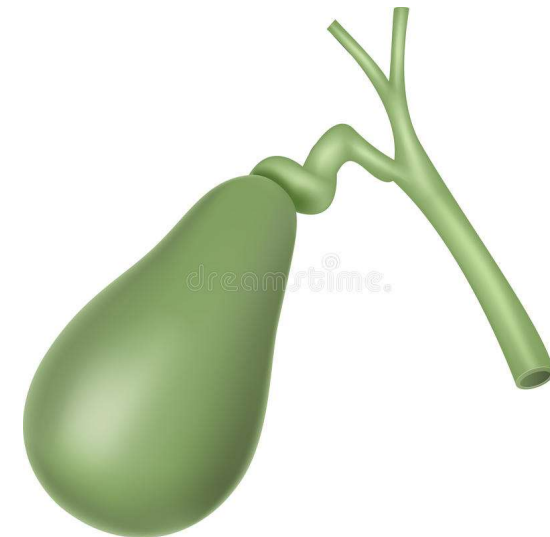


3º VESÍCULA BILIAR - DAN

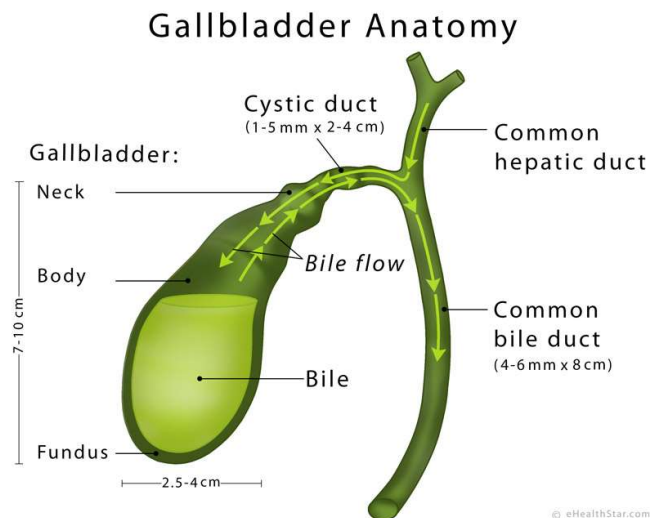
FUNÇÕES:

1- O Fígado produz a bile e a Vesícula Biliar recebe, armazena, emulsifica liberando-a periodicamente de modo que ela desce para o Intestino Delgado para ajudar na digestão;

2- Considerada uma “Víscera Curiosa”, porque parece ser uma Víscera (Yang) na forma, uma vez que é oca, porém apresenta funções Yin como se fosse um Zang pois armazena um fluido puro, a Bile.



3º VESÍCULA BILIAR - DAN



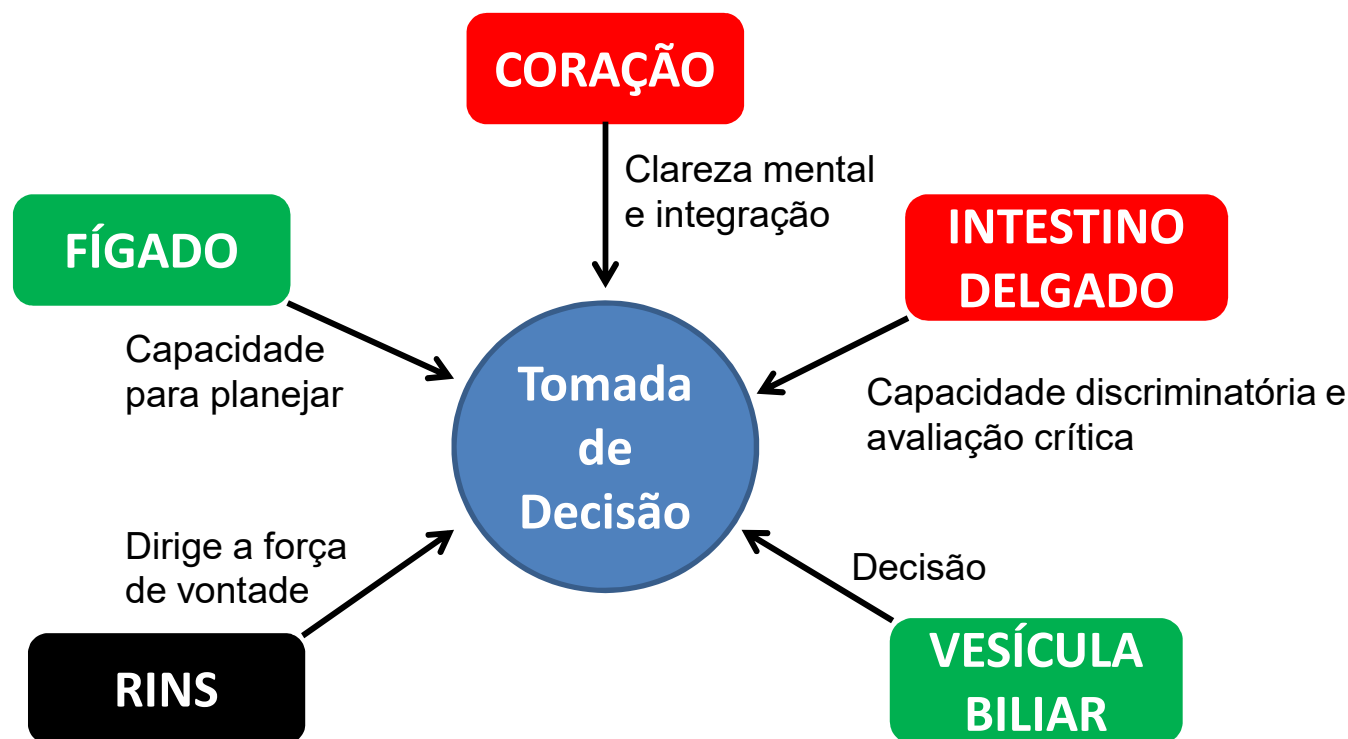
- ✓ Se difere de outras Vísceras em dois pontos:
 - Não recebe alimentos e resíduos.
 - Está investida em uma função no plano mental assim como os órgãos – (tomada de decisão);
- ✓ A Vesícula Biliar encerra o Ting Zhi, que não é outra coisa senão a bile, cuja fonte está no Fígado.

3º VESÍCULA BILIAR - DAN

- ✓ A Vesícula Biliar é responsável pela Decisão, ou seja, a capacidade de tomar Decisões.
- ✓ Ela controla o espírito de iniciativa e a coragem para tomar decisões e fazer mudanças.



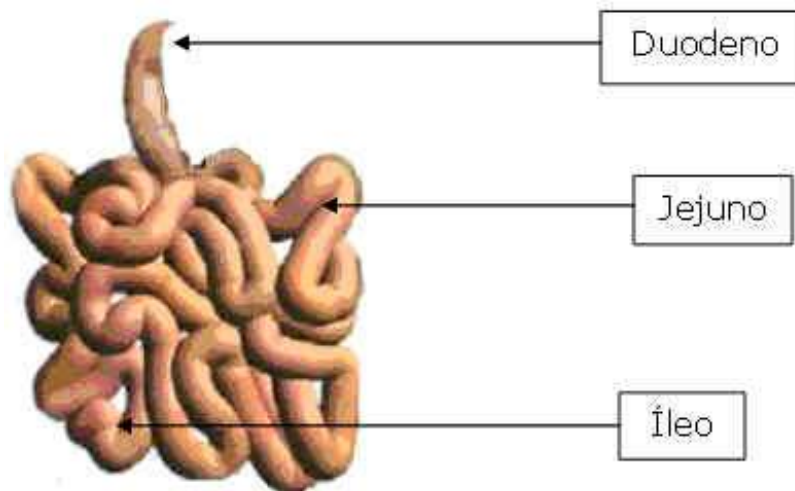
3º VESÍCULA BILIAR - DAN



4º INTESTINO DELGADO – XIAO CHANG

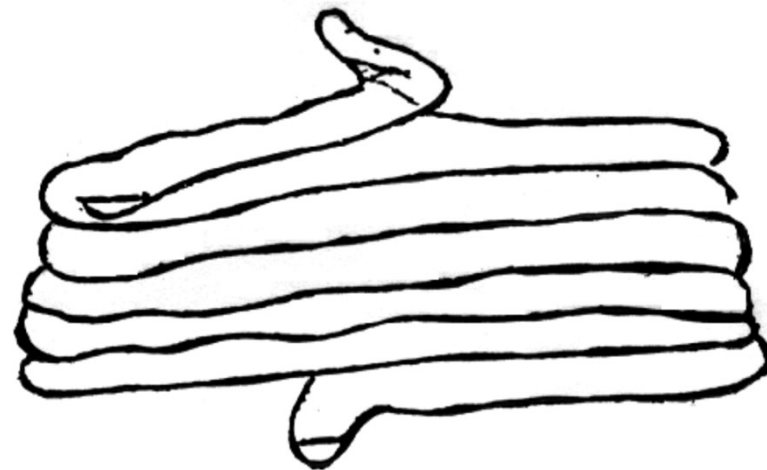
FUNÇÕES:

- 1- O Intestino Delgado recebe os alimentos em transformação do Estômago e tem a função primordial de “separar o puro do impuro”. A parte pura é enviada ao Baço e a parte impura é enviada ao Intestino Grosso;
- 2- O Intestino Delgado participa do metabolismo dos Líquidos Orgânicos (Jin Ye), uma vez que ele encaminha parte dos líquidos impuros que recebe do Estômago, para os Rins e para a Bexiga, a fim de serem separados e excretados sob o controle do Yang dos Rins.



4º INTESTINO DELGADO – XIAO CHANG

Separa o claro do turvo, executando a nova digestão dos materiais provenientes do Estômago, separando as essências dos resíduos.



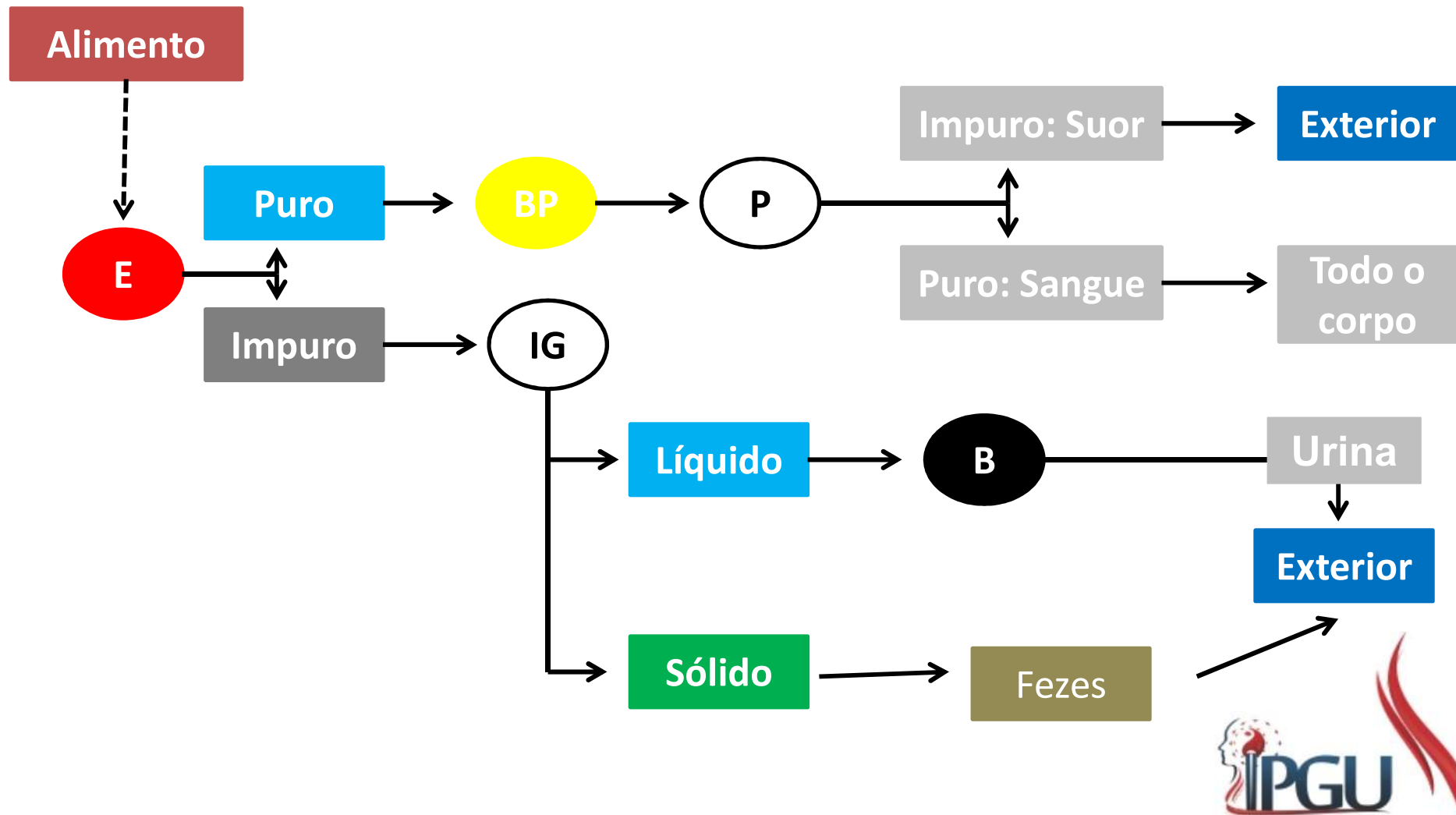
5º INTESTINO GROSSO- DA CHANG

FUNÇÕES:

- 1- O Intestino Grosso recebe a fração impura dos produtos de transformação dos alimentos e do Intestino Delgado que os movimenta para baixo, absorvendo a água e eliminando o restante como fezes;
- 2- É a via de passagem, por aí que transita o produto da digestão;
- 3- Função de receber os resíduos alimentares, provenientes do Intestino Delgado e após absorver a água excedente, expulsá-los UdW13

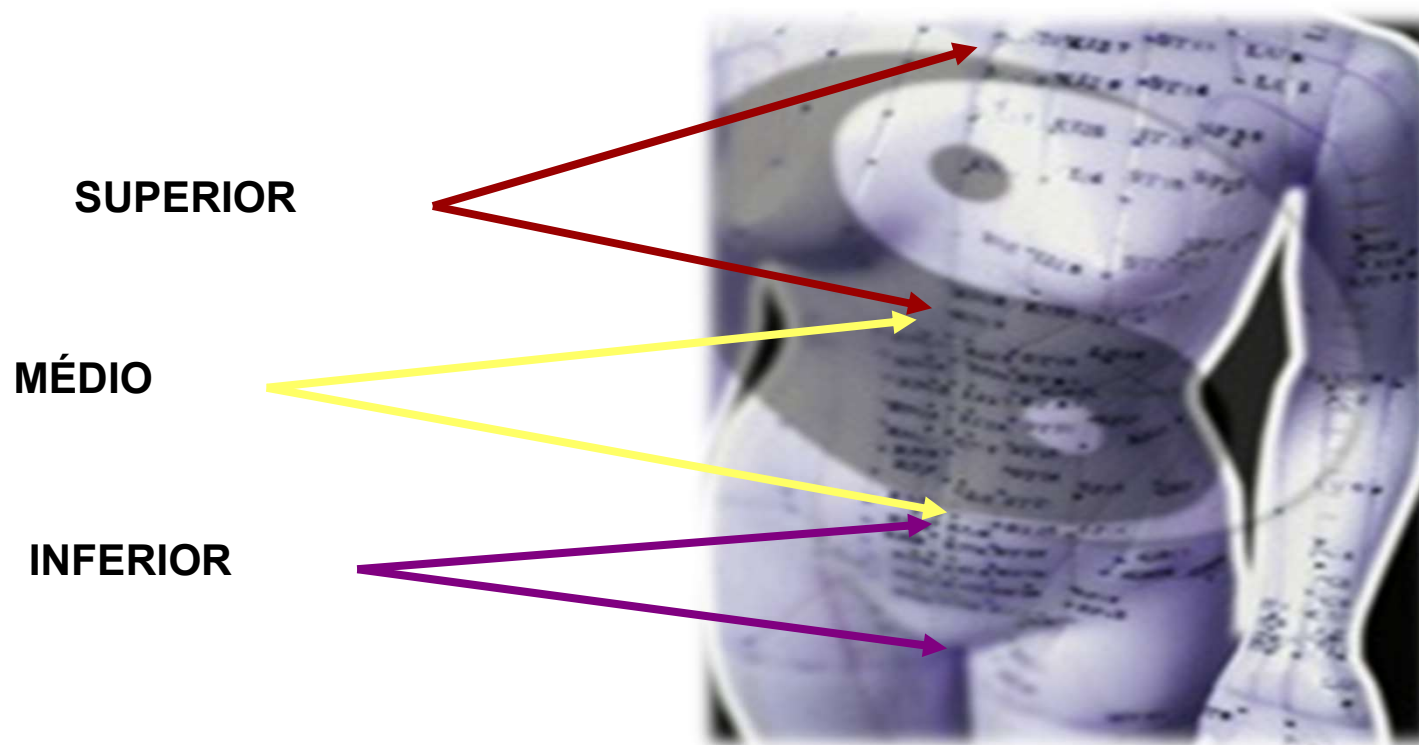


5º INTESTINO GROSSO- DA CHANG

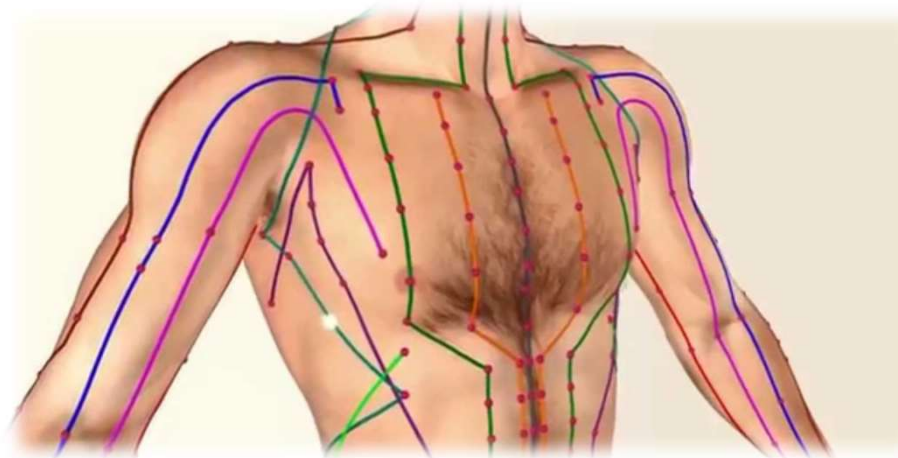
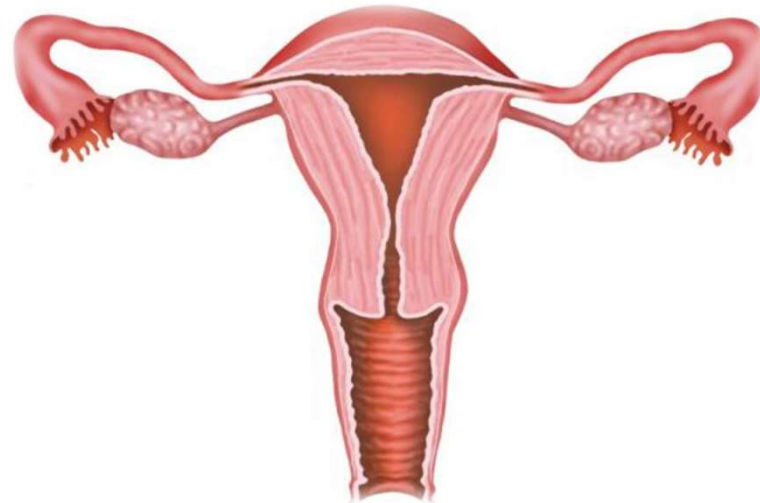


6º TRIPLO AQUECEDOR – SAN JIAO

- ✓ O San Jiao é conhecido no ocidente como Triplo Aquecedor, constituindo o sexto Fu e é o mais difícil de se entender. O Triplo Aquecedor possui um nome, mas não tem uma forma corpórea;



VÍSCERAS ACESSÓRIAS – QI HENG ZHI FÚ



VÍSCERAS ACESSÓRIAS – QI HENG ZHI FÚ

Cérebro e Medula

- ✓ São um só, parte de unidade comandada pelo Coração chamado "Mar da Medulas".
- ✓ Quem organiza, dispõe, arranja, a formação da Medula e do Cérebro é o Rim , quem comanda é o coração.

Útero

- ✓ É o guardião e palácio do feto, controlado pelo Rim, Baço Pâncreas e Fígado.

Mai

- ✓ Conjunto de Meridianos.
- ✓ Vasos Secundários dos ramos dos Meridianos.
- ✓ Pulso pela associação dos vasos e Meridianos no Pulmão.



COMPLETO O QUADRO DE CORRESPONDÊNCIA ANALÓGICA DOS 5 ELEMENTOS

| ELEMENTOS | MADEIRA | FOGO | TERRA | METAL | ÁGUA |
|--------------------------|-----------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| ÓRGÃO | FÍGADO | CORAÇÃO | BAÇO-PÂNCREAS | PULMÃO | RIM |
| VISCERA | VESÍCULA BILIAR | INT. DELGADO | ESTÔMAGO | INT. GROSSO | BEXIGA |
| ESTAÇÃO | PRIMAVERA | VERÃO | 5ª ESTAÇÃO | OUTONO | INVERNO |
| ÓRGÃO DO SENTIDO | OLHOS | LÍNGUA | BOCA | NARIZ | OUVIDO |
| TECIDO NUTRITO | TENDÕES | VASOS SANG. | “CARNE” | PELE | OSSOS |
| SE EXPANDE EM | UNHAS | FACE | LÁBIOS | PÊLOS | DENTE/CABELO |
| SABORES | AZEDO | AMARGO | DOCE | PICANTE | SALGADO |
| FUNÇÃO PSÍQUICA | RAIVA | ALEGRIA | PREOCUPAÇÃO | TRISTEZA | MEDO |
| PERIGOSOS TIPOS DE TEMPO | VENTO | CALOR | UMIDADE | SECURA | FRIO |
| CORES | VERDE | VERMELHO | AMARELO | BRANCO | PRETO |
| HUMOR | LÁGRIMA | SUOR | SALIVA | MUCO | URINA |
| ANULA O EXCESSO | PICANTE | SALGADO | AZEDO | AMARGO | DOCE |

ESTUDO DE CASO

Paciente, sexo feminino, 56 anos, apresenta sintomas de dores gerais, principalmente na região lombar e joelhos em forma de queimação. Micção noturna com urina quente e turva e dores na região genital. Cefaleia temporal constante com zumbido nos ouvidos. Teve 8 gestações e dos filhos apenas 3 estão vivos.

Recebeu diagnóstico clínico de Fibromialgia e Esquizofrenia. Apresenta ainda intolerância a alimentos gordurosos, com vômitos frequentes. Insônia e irritabilidade, sono agitado com excesso de sonhos, sede noturna e edema de final de tarde nos tornozelos. Normalmente apresenta constipação nasal e sibilos ao fim da expiração as vezes com tosse.

Ao falar, apresenta tremor de cabeça, voz alta (quase gritando) e trêmula. Observa-se língua rósea, com saburra fina e clara, a não ser na base onde é grossa, amarelada e destacada. O pulso é fino e escorregadio, e refere sentir “calor” nas palmas das mãos e nas plantas dos pés.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MARTINS, Ednéia Iara Souza. **Pontos de Acupuntura**: Guia de localização. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011. 1943 p.

MACIOCIA, Giovanni. **Os fundamentos da medicina chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fitoterapeutas. São Paulo: Roca, 1996. 345 p.

ROSS, Jeremy. **Sistemas de Órgãos e Visceras da Medicina Tradicional Chinesa**. 2. ed. Bristol: Roca, 1985. 268 p.

Imagens disponíveis em imagens de Google.com.br.

